

Formation : L'offre active des services en français

pour les services sociaux et services communautaires

Le comité régional des services en français du comté de Renfrew invite les fournisseurs des services sociaux et services communautaires à une formation au sujet de l'offre active des services en français. Pourquoi est-il important d'offrir les services en français? Quelles sont nos responsabilités vis-à-vis les services en français? Comment est-ce que ces services peuvent être offerts dans un milieu anglophone?

Vous désirez obtenir des réponses, alors venez vous joindre à nous le 22 février ou le 24 avril de 9h30 à midi au *Centre Mackay* (700 rue Mackay, Pembroke) et de 13h30 à 16h à Renfrew aux *Services à la famille et à l'enfance du comté de Renfrew* (114, rue Argyle sud, Renfrew). Cette formation sera offerte en anglais afin de développer la capacité de mieux offrir l'offre active en français. Pour en savoir plus ou vous inscrire, communiquez avec Angela Sullivan au 613-735-6866, poste 2028 ou à angela.sullivan@fcsrenfrew.on.ca



Services à la famille et à l'enfance
du comté de Renfrew
Ensemble, une communauté bienveillante

Café-rencontre

Êtes-vous nouvelle dans la communauté de Pembroke, de Petawawa ou dans les environs? Êtes-vous francophone, conjointe de militaire ou francophile? Vous aimeriez pratiquer votre français ou rencontrer d'autres francophones pour discuter, partager, ventiler, rire et échanger? Voilà l'occasion qu'il vous faut!

Venez au *Café-rencontre femmes francophones* le 3^e mardi de chaque mois de 9h à 11h au *Centre culturel francophone de Pembroke*. Veuillez confirmer votre présence: lddavignon@eorc-creo.ca ou au 613-732-7730.

Les prochains *Cafés-rencontres* auront lieu les mardis 20 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai et 19 juin.



L'ACFO-Champlain, ça vous appartient!

Vous aimeriez partager vos talents?
Vous avez une activité en tête à laquelle vous participeriez?
Soumettez-nous vos idées
et elles pourraient se réaliser!



Les bienfaits du chocolat

L'action bénéfique du chocolat sur le moral provient des éléments « euphorisants » ayant



une action « anti-déprime ». Les effets conjoints du magnésium et du sucre contenus dans le chocolat permettent un regain d'énergie, notamment en fin de journée. Le chocolat permet de lutter contre les rhumatismes! En effet, le cacao contenu dans le chocolat contient des flavonoïdes limitant la formation de leucotriènes (une composante inflammatoire).

Profitez d'une révision de ces bienfaits lors du prochain *Café-rencontre francophone* le 20 février 2018. Veuillez confirmer votre présence (pour s'assurer d'avoir assez de chocolat à déguster) avant le 18 février auprès de Laurraine à lddavignon@eorc-creo.ca ou au 613-585-3414.

Neville

Funeral Home

Maison
funéraire



491, rue Isabella, Pembroke
Tél.: 613-732-7481 • Téléc.: 613-732-8723
neville@sympatico.ca • www.nevillefuneralhome.ca

EGM
INSURANCE & FINANCIAL SERVICES

EDMONDS | GALLAGHER | McLAUGHLIN



Adele (Allard) Varner, SPECIALISTE DU COMMERCE ET DE L'AGROALIMENTAIRE
• Courtière agréée au Québec et en Ontario
• Spécialiste en assurances d'entreprises
270, rue Lake, Pembroke (Ontario) K8A 7Y9
Tél.: 613-735-0621 Téléc.: 613-735-2382
Sans frais: 1-888-300-4046
avarner@egminsurance.com www.egminsurance.com

Eastern Ottawa
Resource Centre
Centre des ressources
de l'Est d'Ottawa

Laurraine D. Davignon
lddavignon@eorc-creo.ca

Intervenante en appui transitoire et soutien auprès des femmes francophones du comté de Renfrew (VFF - violence faite aux femmes)

Bureau satellite de Pembroke: 613-585-3414