



## Anti-Stigma January 31, 2019

### Win a \$100 Gift Card

One of the biggest hurdles for anyone suffering from mental illness is overcoming the stigma attached to it. The annual Bell Let's Talk awareness campaign and Day is driving the national conversation to help reduce this stigma and promote awareness and understanding, and talking is an important first step towards lasting change. In support of Bell Let's Talk Day CMHA is opening the conversation at the community level.

- Community Agencies (Kiosks)
- Guest Speaker Panel + Q & A
- Door Prize \$100 VISA Gift Card



## Anti-stigmatisation 31 janvier 2019

### Gagnez une carte-cadeau de 100 \$

L'un des plus gros obstacles pour les personnes atteintes de maladie mentale est de surmonter les préjugés. La campagne annuelle et journée de sensibilisation Bell Let's Talk motivent la conversation nationale pour aider à réduire cette stigmatisation et à promouvoir la sensibilisation et la compréhension. Parler est un premier pas important vers un changement durable. En guise de soutien à la journée de discussion Bell Let's Talk, l'ACSM ouvre la conversation au niveau communautaire.

- Agences communautaires (kiosques)
- Panneau de conférencier + questions / réponses
- Carte-cadeau VISA de 100 \$

**Joignez-nous / Join us**  
**Centre Sandfield Center**  
**102 rue Derby Street West**  
**18h30 à 20h30 / 6:30 pm-8:30 pm**

**Pour plus d'informations / For more information :**  
**Mallory 613-933-5845**



**Canadian Mental  
Health Association**  
Champlain East  
*Mental health for all*

**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Champlain Est  
*La santé mentale pour tous*