

## Formation des formateurs en techniques d'intervention face au suicide (ASIST)

La FDF ASIST est un cours de cinq jours qui aide les participants à commencer à apprendre comment présenter de façon efficace l'atelier ASIST de deux jours et à doter leurs propres organisations et communautés de techniques d'intervention qui sauvent des vies. Le cours assure un équilibre entre défis et soutien, tout en fournissant des occasions de participer et de se pratiquer. Toute personne désirant animer un atelier du programme ASIST de LivingWorks doit suivre une FDF.

### À quoi s'attendre?

La FDF ASIST est une expérience complète, exigeante et gratifiante. Durant les deux premiers jours, les aspirants-formateurs suivent l'atelier ASIST, qui procurera un contexte commun pour le reste du cours. Durant les trois jours suivants, ils reçoivent du soutien sous forme de tutorats, effectuent de l'étude individuelle au moyen du *Manuel du formateur* et du matériel audiovisuel fourni, et se pratiquent à animer certaines parties de l'atelier. Pour assurer la sécurité et l'apport de soutien, les tutorats sont effectués en petits groupes.

Pour réussir la FDF, les aspirants-formateurs doivent faire la démonstration qu'ils seront en mesure d'animer l'atelier ASIST en respectant la marche à suivre standard, tout en créant un environnement d'apprentissage sécuritaire pour les participants.

**THÈME :** Commencer à préparer les aspirants-formateurs en vue d'animer leurs propres ateliers ASIST

**DURÉE :** Cinq jours

**ASPIRANTS-FORMATEURS :** Toute personne qui désire être en mesure d'animer l'atelier ASIST et qui a examiné attentivement les compétences nécessaires et l'engagement requis sur le plan du temps

**FORMATEURS :** Un formateur-guide par groupe de cinq ou six aspirants-formateurs

**LANGUES :** Français et anglais

**“ J'ai trouvé la FDF excellente. Elle m'a donné l'occasion de me pratiquer et d'intégrer la matière. Et j'ai eu de bon formateurs-guides. Merci beaucoup. ”**

—Aspirant-formateur ASIST

### Buts et objectifs

Dans le cadre de leur FDF de cinq jours, les aspirants-formateurs ASIST :

- suivront ou suivront de nouveau l'atelier ASIST au même titre que n'importe quel autre participant
- se familiariseront davantage avec les processus et le contenu d'ASIST
- apprendront comment utiliser le *Manuel du formateur* et le matériel audiovisuel ASIST pour préparer et animer l'atelier
- tireront avantage de tutorat et d'étude individuelle menant à l'animation de sections précises d'ASIST durant la FDF
- acquerront la confiance requise pour commencer à animer ASIST
- établiront ou renforceront leurs liens avec d'autres aspirants-formateurs qui pourraient devenir des partenaires de formation ou offrir du soutien dans l'avenir

Pour obtenir plus d'information sur le processus de formation et les attentes connexes, consultez le *Survol du programme de Formation des Formateurs*, à la rubrique Programmes de [www.livingworks.net](http://www.livingworks.net).



## Formateurs-guides de la Formation des formateurs (FDF) ASIST

Les FDF ASIST sont animées par des formateurs-guides qui ont de l'expérience considérable dans l'animation de l'atelier ASIST et dans la formation de nouveaux formateurs. À l'aide de matériel et de processus normalisés à l'échelle internationale, les formateurs-guides fournissent du tutorat intensif et un soutien pendant la durée du cours.

## Matière à considération importante

La route à suivre pour devenir un formateur ASIST accrédité est exigeante, mais gratifiante. Avant de s'inscrire à une FDF, les aspirants-formateurs devraient considérer attentivement ce qui suit :

**Techniques d'encadrement :** En tant que formateurs ASIST, les aspirants-formateurs animeront des petits groupes de discussion composés de participants, en respectant les principes de l'enseignement aux adultes. Toute expérience passée de tutorat ou d'enseignement est très souhaitable, mais pas requise.

**Temps et ressources requises :** La FDF dure cinq jours, et l'assiduité complète des participants est requise. La planification, l'organisation et l'animation d'ateliers ASIST dans l'avenir représente également un engagement considérable.

Les aspirants-formateurs et les organisations qui les parrainent, le cas échéant, doivent également s'assurer d'avoir le temps et les ressources requises en vue de la formation.

**Participation à ASIST :** La participation à l'atelier ASIST aidera les aspirants-formateurs à savoir à quoi s'attendre et à déterminer si le rôle de formateur leur convient.

## Devenir un formateur ASIST accrédité

Après avoir terminé la FDF, les aspirants-formateurs doivent animer aux moins trois ateliers ASIST dans les douze prochains mois dans le but d'obtenir le titre de formateur accrédité. Après cela, ils doivent animer l'atelier ASIST au moins une fois par année pour maintenir leur statut de formateur accrédité. Il est recommandé d'animer trois ateliers ou plus par année.

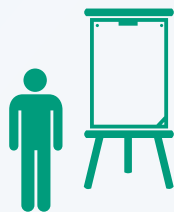
Il est fortement recommandé que tous les aspirants-formateurs et leurs organisations commencent à planifier leur premier atelier ASIST avant de suivre la FDF. Le premier atelier ASIST des aspirants-formateurs devrait avoir lieu peu de temps après la FDF pour leur permettre d'avoir leur formation fraîchement à l'esprit au moment d'animer leur premier atelier ASIST.

LivingWorks peut appuyer la mise en œuvre de l'étape de la planification de nombreuses façons. Pour obtenir des renseignements à ce propos, écrivez à [info@livingworks.net](mailto:info@livingworks.net).



**+ de 95**

FDF ont lieu chaque année partout dans le monde



**+ de 4 500**

ateliers ASIST sont offerts par des formateurs accrédités chaque année

### PARCOURS D'ASSISTANCE-VIE



**+ de 1 000 000**

participants aux ateliers apprennent des techniques d'intervention auprès des personnes suicidaires chaque année grâce aux formateurs ASIST

**Génial...** toute une expérience de vie. Le cours le plus exigeant que j'ai suivi dans ma vie. Chaque activité a amélioré mes connaissances, mes techniques et mon niveau de conscience.

—Aspirant-formateur ASIST

**À propos de LivingWorks :** Déterminé à assurer la sécurité des personnes suicidaires au moyen de programmes de grande qualité éprouvés, LivingWorks Education est le chef de file du domaine de la formation en prévention du suicide depuis plus de 30 ans. Pour en savoir davantage, consultez [www.livingworks.net](http://www.livingworks.net).