



Vivre comme personnes aidantes Atelier/Cercle de soutien

DATE : Le mercredi, 20 novembre 2018

10h30 à 13h30

LIEU : Centre de santé communautaire de l'Estrie
2081, rue Laval, Bourget (ON) K0A 1E0

Pour vous inscrire ou si vous avez des questions

Laurraine Dorion Davignon
Cel. 613 898-8756 ou par courriel
ucfolaurrainedd@gmail.com

**Atelier gratuit, un diner sera servi à ceux qui
seront présents.**



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

Soutien et répit pour
les personnes aidantes

Objectifs Globaux

A B C D

Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos tâches
et activités;

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones;

Comprendre et mieux
gérer notre stress;

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité.

Canada 

Ce projet est financé en partie par le Gouvernement du
Canada par le biais du Programme de partenariats pour le
développement social – Composante « enfants et familles »



**ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE**