



Cercle de soutien francophone Pour les personnes aidantes

DATE: Le mardi, 28 mai 2019 avec
Petit déjeuner sera offert.
Cercle de soutien : de 9h30 à 11h45

LIEU : Au sous-sol du presbytère de la paroisse
Ste-Félicité de Clarence Creek
1646 rue Landry, Clarence Creek, ON,
K0A1N0

Pour de l'information complémentaire, contactez
Marie Anne Vallée au 613-618-6614 ou par
courriel mavallee@gmail.com

MERCI de confirmer votre présence

Coordinatrice du projet
Vivre comme personnes aidantes
Laurraine Dorion Davignon
ucfolaurrainedd@gmail.com

Financé par le Ministère de la santé

Répit pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

Comprendre et mieux
gérer notre stress

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité