



FORMATION

Vivre comme personnes aidantes

Deux avant-midis – gratuit, léger déjeuner inclus

DATE : Le mardi, 15 mai, 2018

Le mardi, 22 mai, 2018

HEURE : 8 h 30 à midi

LIEU : Le Centre culturel francophone
303, rue James, Pembroke

Pour vous inscrire avant le 13 mai, ou si vous avez des questions, rejoindre

Laurraine Dorion Davignon

iddavignon@eorc-creo.ca

613 585-3414

Ou rejoindre le

Centre Culturel Francophone 613 732-7730



Canada

Ce projet est financé en partie par le
Gouvernement du Canada par le biais du
Programme de partenariats pour le
développement social- Composante «
enfants et familles »

Soutien et répit pour
les Personnes Aidantes

Objectifs Globaux

A B C D

Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos tâches
et activités;

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones;

Comprendre et mieux
gérer notre stress;

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité.

Parler entre francophones

