

INFOSANTÉ



Qu'est-ce que la MPOC ?

Par Denis Chauret MD FRCPC, Professeur agrégé de médecine

Emphysème ? Bronchite chronique ? Bronchite asthmatique ? Vous avez sûrement entendu parler de ces maladies par le passé, mais que sont-elles vraiment et que définissent-elles au juste ?

On parle maintenant de MPOC, une abréviation pour maladie pulmonaire obstructive chronique. Il s'agit d'une maladie respiratoire largement causée par le tabagisme, mais aussi associée à d'autres manifestations physiques telles des complications cardiaques ou une perte de masse musculaire.

Comment le diagnostic est-il établi ?

Toute personne de 40 ans, fumeuse ou ex-fumeuse est à risque particulièrement si elle présente des symptômes de toux, d'essoufflement ou d'infections respiratoires à répétition. Dans ce cas, un test de fonction pulmonaire ou spirométrie est recommandé. Une spirométrie anormale démontrera une obstruction soit un temps prolongé pour l'expiration. Une personne avec MPOC peut inspirer normalement, mais ressentira des difficultés à l'expiration.

Pourquoi l'obstruction ?

Le mécanisme est complexe. Tout comme l'asthme, l'inflammation joue un rôle. Il y a aussi des modifications de la structure du poumon qui favorisent l'obstruction. La MPOC est une maladie irréversible qui, sans traitement, peut s'aggraver au cours des années.

Comment la traiter ?

Cesser de fumer est probablement la meilleure façon de ralentir la progression de la maladie. L'utilisation de bronchodilatateurs de façon régulière permet d'améliorer les symptômes d'essoufflement et prévient les exacerbations. Lorsque la maladie est plus avancée, il faut parfois combiner 2 types de bronchodilatateurs. Pour les personnes ayant présenté une exacerbation, il faut ajouter des corticostéroïdes inhalés en combinaison également. Le vaccin pour prévenir la grippe est aussi fortement recommandé.

Si vous croyez souffrir de MPOC, il est important d'en discuter avec votre professionnel de la santé. Ce dernier pourra vous aider quant au diagnostic et au traitement.



uOttawa

Faculté de médecine
Faculty of Medicine

Bureau des affaires francophones
Office of Francophone Affairs