

QU'EST-CE QU'ON PEUT FAIRE POUR TOI?

BESOIN D'AIDE?

Le carrefour est un espace sûr où les jeunes de partout peuvent trouver dans l'immédiat, des services sociaux, de santé et de bien-être. Si tu as de 12 à 25 ans et que tu peux faire ton chemin au carrefour, tu pourras :

- Parler de ce qui te préoccupe avec quelqu'un qui comprend
- Rencontrer en privé un conseiller ou du personnel infirmier pour parler de tout
- Obtenir une ordonnance, l'info dont tu as besoin ou des réponses à tes questions
- Obtenir de l'aide pour trouver un emploi ou du logement, sortir de la pauvreté ou cesser d'avoir faim

**Tu peux vérifier l'horaire de nos services
sur nos médias sociaux**

CORNWALL

212, rue Pitt
613-935-3485



@CornwallYouthHub

ROCKLAND

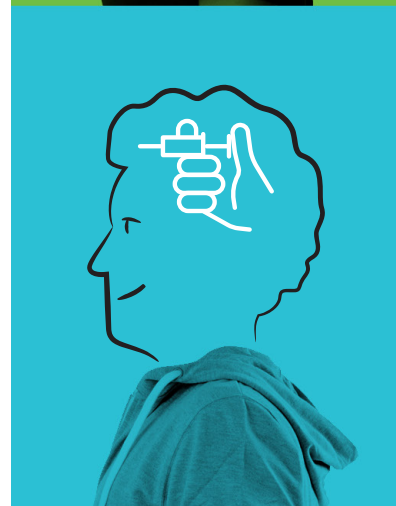
1517, rue Laurier
613-446-4599



@RocklandYouthHub

**carrefours bien-être
pour les jeunes**
ONTARIO

CHAMPLAIN EST



WHAT'S ON YOUR MIND?

NEED OR WANT HELP?

The hub is a safe space for all youths, no matter where you're from, to access health, wellness and social services on the spot. If you're between the ages of 12 and 25 and can make it to the hub, you'll get to:

- Talk about what's on your mind with someone who gets it
- Meet in private with a counsellor or a nurse; no topic is off limits
- Get a prescription, the info you need, and your questions answered
- Get help finding a job, dealing with poverty, hunger, or housing

**For the schedule of services
check us out on social media**

CORNWALL

212 Pitt Street
613-935-3485



@CornwallYouthHub

ROCKLAND

1517 Laurier Street
613-446-4599



@RocklandYouthHub

youth wellness hubs

ONTARIO

EASTERN CHAMPLAIN

