

Le BSEO distribue des cartes à tiques gratuites

La saison des tiques étant de retour, le Bureau de santé de l'est de l'Ontario (BSEO) offre à nouveau cette année des cartes d'extraction de tiques gratuites aux résidents de la région. Ces cartes à tiques que vous pouvez transporter dans votre portefeuille, peuvent faciliter l'extraction des tiques qui sont fixées à la peau. Vous pouvez vous les procurer (jusqu'à épuisement des stocks) dans les [pharmacies participantes](#) de la région du BSEO. La liste de ces pharmacies est disponible sur le site Web du BSEO à <http://www.BSEO.ca/lyme>.

Alors qu'on procède à la distribution des cartes d'extraction de tiques, le BSEO avise les résidents que les populations de tiques à pattes noires qui peuvent propager la maladie de Lyme aux humains, augmentent dans bien des secteurs des cinq comtés de l'Est. La région du BSEO comporte des secteurs à risque connus, notamment des endroits où les tiques à pattes noires ont été recensées et où les gens peuvent entrer en contact avec des tiques infectées.

La maladie de Lyme est une maladie grave qui peut causer les symptômes suivants habituellement dans les trois à 30 jours suivant une morsure de tique :

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs musculaires et articulaires
- Torticolis
- Appétit diminué
- Fatigue
- Enflure des glandes
- Éruption cutanée (cependant, bien des gens n'ont pas ou ne voient pas d'éruption)

Le risque de transmission de la maladie de Lyme d'une tique à un humain est très faible si celle-ci reste agrippée pendant moins de 24 heures. Ce risque augmente toutefois, si la tique infectée est attachée pendant plus de 24 heures. « Il est important de contacter votre fournisseur de soins de santé si vous croyez qu'une tique était agrippée à vous pendant plus de 24 heures ou si vous développez des symptômes semblables à la grippe ou une éruption cutanée qui s'agrandit dans les semaines qui suivent une morsure de tique », déclare Dr Paul Roumeliotis, Médecin hygiéniste du BSEO. « Si l'infection qui cause la maladie de Lyme n'est pas dépistée et traitée, les symptômes peuvent durer pendant des mois ou des années et causer de graves problèmes de santé pouvant affecter le cœur, le système nerveux ou les joints. » La plupart des cas de la maladie de Lyme sont facilement traités avec des antibiotiques.

Les tiques sont plus actives pendant les mois du printemps et de l'été, mais elles se trouvent à tout moment de l'année quand les températures sont au-dessus du point de congélation, habituellement dans les boisés, les herbes hautes et les buissons. Vous pouvez prendre des mesures pour diminuer la présence de tiques autour de chez vous et de les empêcher de s'agripper à vous, aux membres de votre famille ou à vos animaux de compagnie.

Pour en savoir plus sur les moyens de vous protéger ainsi que vos proches contre les tiques et la maladie de Lyme et découvrir où vous procurer une carte d'extraction de tiques visitez www.BSEO.ca/lyme.