



Programme d'excellence  
professionnelle

## PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

# Ne laissez pas s'éteindre votre cerveau. Sept règles pour éviter la démence

Date : 15 janvier 2020

Salle : Multimédia 2E106

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Info : Isabelle Charbonneau

613 562-5800, poste 8557

ou [cnfs@uottawa.ca](mailto:cnfs@uottawa.ca)

### CONFÉRENCIER



**Dr Antoine M. Hakim, O.C., MD, Ph.D.**

Professeur émérite en neurologie

*Institut de recherche sur le cerveau,*

*Hôpital d'Ottawa et Université d'Ottawa*

Les données récentes indiquent clairement que les maladies vasculaires, combinées à d'autres facteurs aggravants, sont responsables de la grande majorité des démences. Par conséquent, chaque individu a la possibilité de diminuer ses chances de souffrir de perte de mémoire. Cette conférence aura pour objectif de décrire les sept règles que l'on peut suivre pour diminuer notre vulnérabilité à la démence.

## Hiver 2020



#### MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



#### DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



#### SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité



CONSORTIUM NATIONAL  
DE FORMATION EN SANTÉ

Volet Université d'Ottawa



FORMATION  
CONTINUE  
EN SANTÉ

[cnfs.ca](http://cnfs.ca)

Cette initiative est rendue possible grâce au financement de Santé Canada.