

**Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville**  **Lowertown Community Resource Centre**

40 Cobourg, Ottawa, ON, K1N 8Z6  
 Courriel : [reception@crcbv.ca](mailto:reception@crcbv.ca)  
 Twitter : [twitter.com/crcbv](https://twitter.com/crcbv)



## Calendrier des activités – août 2016

Pour renseignements ou pour vous inscrire à une activité, téléphonez au **613-789-3930** et demandez à parler à la personne ressource associée à l'activité qui vous intéresse.



Tous les programmes du CRCBV sont gratuits

Les services disponibles sont offerts, la plupart du temps, dans les deux langues officielles et sont désignés bilingues par la lettre (B); les services en français sont désignés par la lettre (F) et les services en anglais sont désignés par la lettre (A). Le Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville est identifié par l'acronyme CRCBV. Il est possible d'obtenir des services d'interprétation dans d'autres langues.

PROGRAMME	ACTIVITÉ / LIEU / DATE / HEURE	CONTACT
<p><b>SERVICES À L'ACCUEIL</b>            Évaluation de vos besoins, information, défense des droits et référence aux différents services de la communauté. Intervention en situation de crise et service de counseling à court terme auprès des individus et des familles. (B)</p>	<p><b>La Boîte verte d'Ottawa (B)</b> : Club d'achat mensuel de fruits et de légumes frais à bas prix (boîtes de 10 \$, 15 \$, 20 \$, 25 \$ biologique et sac de fruits à 5 \$). La date limite de paiement est le 8 août 2016. La livraison se fera le mercredi 17 août 2016 entre 9 h à 12 h et 13h à 16h.</p> <p><b>Programme ontarien d'aide relative aux frais d'électricité (B)</b>: Les familles et les individus à faible revenu peuvent se présenter au centre de ressource tous les jeudis soir entre 17h00 et 19h00 pour compléter une demande pour le programme ontarien d'aide relative aux frais d'électricité. Ce programme réduit le coût de l'électricité de votre ménage en appliquant un crédit mensuel directement sur votre facture d'Hydro. Téléphonez-nous pour avoir la liste complète de documents nécessaires pour l'éligibilité à ce programme.</p> <p><b>Programme de retour à l'école(B)</b>: Avez-vous besoin d'aide pour les articles scolaires pour vos enfants? (de la maternelle à la 8ème année seulement) Si oui, inscrivez-vous dès maintenant au programme Cœur Échange Partage. <b>Date limite le 12 août 2016</b>. Apportez une pièce d'identité pour chaque enfant.</p> <p><b>Avis important: Les intervenantes à l'accueil ne sont pas disponibles le jeudi après-midi, sauf sur rendez-vous.</b></p> <p><b>Le service d'accueil est ouvert les jeudis soirs jusqu'à 7h30 sur rendez-vous ou par halte-accueil.</b></p>	<p><b>Christina X311</b></p> <p>ou</p> <p><b>Aysha X310</b></p>
<p><b>PROGRAMME INTERVENTION JEUNESSE</b>            Appui aux jeunes de la Basse-Ville : counseling individuel, groupes de soutien, ateliers thématiques, sessions de groupe avec les jeunes. (B)</p>	<p>Activités offertes auprès des enfants de l'École York Street Public School (E), de l'École Catholique Sainte-Anne (F) ainsi que l'École secondaire De La Salle (F).            Le programme offre aussi du counseling individuel pour les enfants et les adolescents qui habitent la Basse-Ville.</p>	<p><b>Marie-Claude x 325</b></p>
<p><b>PROGRAMME DE LA PETITE ENFANCE</b>            Ce projet a pour objectif de promouvoir le sain développement des enfants âgés de 0 à 6 ans et de leur offrir des moyens permettant une meilleure préparation scolaire. Il s'adresse également aux parents afin de les soutenir dans leur rôle en leur fournissant des outils éducationnels et diverses ressources, telles que des ateliers d'habiletés parentales et un groupe de jeu parents-enfants. (B)</p>	<p><b>Groupe de jeu parents-bébés (B)</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les mercredis matin, de 09h30 à 11h30</b>, au CRCBV (40, rue Cobourg). De 0 à 18 mois.</li> </ul> <p><b>Groupes de jeu francophones (F)</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les mardis, de 9h30 à 11h30</b>, pour les responsables de garde, au pavillon communautaire du Parc Jules-Morin.</li> </ul> <p><b>Groupes de jeu anglophones (A)</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les jeudi, de 9h30 à 11h30</b>, pour <u>TOUS</u>, au pavillon communautaire du Parc Jules-Morin.</li> </ul>	<p><b>Maria del Carmen x 315</b></p> <p>ou</p> <p><b>Diane Major x 317</b></p> 
<p><b>PROGRAMME AUPRÈS DES JEUNES</b>            Divers programmes et activités offerts aux jeunes de 6 à 17 ans de la Basse-Ville. (A)</p> <p><b>NB. : Le programme auprès des jeunes est offert en anglais seulement.</b></p> <p><b>Inscription requise pour tous les programmes</b></p>	<p><b>Halte-accueil mixte au Centre des jeunes (12 à 18 ans) (A)</b> : <b>Tous les lundis et jeudis de 18h à 21h à la maison communautaire de la Basse-Ville</b> situé au 145 Chemin Beausoleil et <b>les mardis et mercredi, de 18h à 21h</b>, au sous-sol du Centre des jeunes de la Basse-Ville (201, rue Friel).</p> <p><b>Programme pour les filles (10 à 14 ans) (A)</b> : <b>Tous les mardis de 18h à 20h</b>, au sous-sol du Centre des jeunes de la Basse-Ville (201, rue Friel). <b>Inscription obligatoire</b></p> <p><b>J'aime jouer au Soccer (8 à 16 ans) Tous les mardis de 18h30 à 19h30</b> au 145 Chemin Beausoleil. <b>Inscription obligatoire</b></p> <p><b>Jour de Jeux à la Basse-Ville (7 à 12 ans) Tous les samedis de 14h à 17h00</b> au sous-sol du Centre des jeunes de la Basse-Ville (201, rue Friel).</p> <p><b>Club de natation mixte Lowertown Swordfish- Camp d'été : Du Lundi au Vendredi</b> à la piscine de la Basse-Ville (40, rue Cobourg). de <b>09h à 16h. Inscription obligatoire</b></p> <p><b>Du Plaisir au soleil (10 à 13 ans), du 2 au 17 aout de 11h à 15h.</b>  <b>Lieu de rencontre:</b> Park Jules Morin, chaque jour à <b>11h00</b>.</p>	<p><b>Stephen x 320</b></p> 

<p><b>PROGRAMME MULTICULTUREL</b> Appui aux familles des communautés ethnoculturelles afin de les aider à mieux s'intégrer à leur nouveau milieu. Divers programmes et activités sont offerts : service de counseling, café-rencontre et groupe d'exercice. (A)</p>	<p><b>La cuisine collective multiculturelle</b> se tiendra au CRCBV chaque <b>dernier jeudi</b> du mois, <b>de 5 à 7h00</b>. Prière de contacter le centre pour tous renseignements au 613-789-3930 car les dates sont susceptibles de changer.</p>	<p><b>Amina x 309</b></p>
<p><b>PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE</b> Appui aux groupes et organismes du milieu, identification des besoins de la communauté, actions collectives, mise sur pied de services et de projets. (B)</p>	<p><b>Bon Marché du Quartier (B)</b> : pour ce mois, le marché aura lieu dans la salle d'accueil du CRCBV (40 Cobourg) de 4 à 6 le <b>4 août</b> et le <b>6 août de 11 à 14h</b> ( au coin des rues Beausoleil et Murray)</p> <p>Pour plus amples informations, ou pour faire du bénévolat lors des marches, veuillez communiquer avec Faduma (la coordonnatrice), Alain (poste 314) ou Faduma</p>	<p><b>Alain x 314</b>  <b>Faduma</b></p>
<p><b>BASSE-VILLE, NOTRE CHEZ-NOUS</b> Un projet en partenariat avec des résidents.es et des organismes dont l'objectif vise la prévention du crime à travers diverses activités communautaires. La mission est de solliciter et encourager les membres de la communauté à exprimer leurs préoccupations sur la sécurité de leur quartier et d'identifier des solutions et des activités de prévention. (B)</p>	<p><b>DUAL petit-déjeuner drop-in (A)</b> : DUAL (La Promotion Des Droits des Personnes Utilisatrices de Drogues) et Basse-Ville, notre chez-nous animent un déjeuner drop-in par et pour les utilisateurs de drogues. Le drop-in a lieu dans le lounge de 380, rue Murray, les <b>mardis matins, de 9h30 à 11h30</b>. Les résident.e.s du 110 Cobourg et du 123 Augusta sont également les bienvenu.e.s .</p> <p><b>Basse-Ville en fête et film dans le parc</b> (Parc Jules Morin), le 20 aout 2016 de 15h00 à 23h00</p>	<p><b>Fathiya x 324</b></p>
<p><b>PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT</b> Un projet visant à développer un nouveau réseau de bénévoles qui peuvent contribuer de façon active aux activités du Centre. (B)</p>	<p>Le CRCBV met présentement en place un nouveau système pour les bénévoles comprenant de la formation et des sessions d'orientation. Ce programme aidera à mieux jumeler les besoins des bénévoles à ceux du Centre. Si vous aimeriez faire du bénévolat avec nous, contactez Anchal, notre coordonnatrice des bénévoles.</p>	<p><b>Catherine X 307</b></p>
<p><b>ACTION LOGEMENT</b> Procure l'aide et le soutien aux personnes et aux familles qui recherchent un logement sécuritaire, adéquat et abordable. (B)</p>	<p>L'intervenante d'Action Logement est au Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville chaque semaine <b>les mercredis, jeudis et vendredis</b>. Pour prendre rendez-vous, veuillez contacter Yarlle.</p>	<p><b>Yarlle x 306</b></p>
<p><b>INTERVENANTE EN ÉTABLISSMENT (Services d'établissement JFS)</b> est un organisme non-sectaire qui offre une gamme de services aux résidents à travers la ville d'Ottawa. (B)</p>	<p>L'intervenante de JFS est au CRCBV <b>les mardis</b>. Elle offre une gamme variée de services gratuits pour aider les nouveaux arrivants à s'adapter et s'intégrer dans leur nouvel environnement.</p> <p>Les clients avec le statut d'immigration (résident permanent ou réfugié au sens de la Convention) sont admissibles aux services d'établissement.</p>	<p><b>Fathia X 308</b></p>
<p><b>CENTRE FAMILIAL CATHOLIQUE OTTAWA (CFCO)</b> Offre des services de counseling individuel, de couple, familial et de groupe visant la gestion de difficultés personnelles et, relationnelles</p>	<p>L'intervenante du CFCO sera au CRCBV <b>les mardis</b> de 09h00 à 4h30.</p>	<p><b>Anne-Marie</b></p>

### Merci à nos bailleurs de fonds :

