



# Plein feu sur les personnes âgées et les personnes handicapées pendant la pandémie

Le Conseil sur le vieillissement d'Ottawa aimerait savoir comment vous avez vécu la phase initiale de la pandémie de COVID-19.

Munie de vos réponses aux questions sur les façons dont vous faites face, gérez l'anxiété et restez connectés, l'information collectée pourra être utilisée pour soutenir les personnes âgées et les personnes handicapées pendant les crises de santé publique.

**Accéder le sondage en ligne à**  
**[www.surveymonkey.com/r/C3HPPGH](http://www.surveymonkey.com/r/C3HPPGH)**  
Cela vous prendra environ **un quart d'heure**.

Si vous préférez répondre au questionnaire par téléphone, veuillez appeler le 1-833-617-HELP (4357) et laisser un message. Quelqu'un vous rappellera pour recueillir votre information.

**Faites entendre votre voix.**