



Community Health Centre  
Centre de santé communautaire



## Calendrier des programmes Parent-Enfant octobre-décembre 2018

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE			
 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Maria poste 251
GROUPES DE JEU			
Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.			
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>anglophone</b>	<b>CC Bellevue</b> Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>francophone</b>	<b>CC Bellevue</b> Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu <b>anglophone</b> 🍎 Bibliothécaire, le 7 et 12 déc.	<b>CC Carleton Heights</b> mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu <b>anglophone</b> Le service en espagnol et en français est également disponible.	<b>CSC Carlington</b> Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251
PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE			
Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de <b>JOURNÉE COMPLÈTE</b> pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
<ul style="list-style-type: none"> <li>Le 8 oct., 25 et 26 déc. , 2018 et le 1ere janv. 2019 : tous les programmes sont fermés.</li> <li>Soutien à la famille et cuisine Internationale DD: dernier jour le 17 déc. ; reprise le 14 janv.</li> <li>Ça mijote-programme de nutrition prénatale: dernier jour le 19 déc.;reprise le 9 janv. 2019</li> <li>Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 20 déc. ; reprise le 8 janv.2019</li> <li>Groupe de jeu Bellevue (francophone): dernier jour le 21 déc. ; reprise le 11 janv. 2019</li> <li>Groupe de jeu Bellevue (anglophone): dernier jour le 18 déc. ; reprise le 8 janv.2019</li> <li>Groupe de jeu Les enfants en action: dernier jour le 21 déc. ; reprise le 9 janv. 2019</li> </ul>			
<b>Centre communautaire Bellevue</b> 1475 Av. Caldwell		<b>Debra-Dynes Family House</b> 955, av. Debra, bureau 85	
<b>Centre communautaire Carleton Heights</b> 1665 Av. Apeldoorn		<b>Prématernelle Bon Départ Annavale École W.E. Gowling</b> 250, av. Anna , près de Chemin Merivale	

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 [www.carlington.ochc.org](http://www.carlington.ochc.org)

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire



Community Health Centre  
Centre de santé communautaire



## Calendrier des programmes Parent-Enfant octobre-décembre 2018

PROGRAMMES PRÉNATAUX			
Ça mijote - programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. <b>Pré-inscription</b> nécessaire.	<b>CSC Carlington</b> Le quatrième jeudi du mois 16h00-18h00	poste 440 
ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT			
Halte-accueil «Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	<b>CSC Carlington</b> Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319
PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE			
Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	<b>CSC Carlington</b> Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Helen poste 244
RAED atelier de l'emploi	des ateliers en arabe, cinq blocs démontrant le cheminement de l'idée initiale à la création de votre propre entreprise dans un contexte canadien.	<b>CSC Carlington</b> Le 27 sept. 11 et 25 oct. le 1 et 8 nov. de 9h 30 à 12 h 30	Rana poste 246
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	<b>Debra-Dynes FH</b> Le deuxième et dernier lundi, du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	<b>CSC Carlington</b> Le troisième lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
Beyond the Basics	Groupe d'éducation parentale mandaté pour familles avec enfants de moins de 6 ans. Venez discuter de problèmes, de points forts, de défis et de stratégies à propos d'une foule de sujets liés au rôle parental.	<b>CSC Carlington</b> Les vendredis, du 21 sept. au 7 déc. ,2018 Ateliers pour parents : de 10 h à 12 h Dîner et visites : de 12 h à 13 h 30	Karen (613) 747-7800 poste 3603

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 [www.carlington.ochc.org](http://www.carlington.ochc.org)

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire