



## Calendrier des programmes Parent-Enfant avril-juin 2018

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE			
 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	<b>Debra-Dynes FH</b> Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Maria poste 251

### GROUPES DE JEU

Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans.  
Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.

Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>anglophone</b> 🍎 Bibliothécaire, le 10 avril	<b>CC Bellevue</b> Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu <b>francophone</b>	<b>CC Bellevue</b> Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu <b>anglophone</b> 🍎 Bibliothécaire, le 18 avril et 25 mai	<b>CC Carleton Heights</b> mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu <b>anglophone</b> Le service en espagnol et en français est également disponible.	<b>CSC Carlington</b> Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251

### PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE

Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de <b>JOURNÉE COMPLÈTE</b> pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
-------------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------

### FEMETURES DES PROGRAMMES POUR L'ETE :

- Le 21 mai, 2018 : tous les programmes sont fermés.
- Debra Dynes Soutien à la famille et cuisine Internationale: dernier jour le 25 juin,2018
- Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 21 juin,2018

<b>Centre communautaire Bellevue</b> 1475 Av. Caldwell	<b>Debra-Dynes Family House</b> 955, av. Debra, bureau 85
<b>Centre communautaire Carleton Heights</b> 1665 Av. Apeldoorn	<b>Prématernelle Bon Départ Annavale</b> École W.E. Gowling 250, av. Anna , près de Chemin Merivale



## Calendrier des programmes Parent-Enfant avril-juin 2018

PROGRAMMES PRÉNATAUX			
Ça mijote - programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. <b>Pré-inscription</b> nécessaire.	<b>CSC Carlington</b> Le dernier jeudi du mois 16h-18h	poste 440 
ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT			
Halte-accueil «Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	<b>CSC Carlington</b> Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	<b>CSC Carlington</b> Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	<b>CSC Carlington</b> Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319
PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE			
Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	<b>CSC Carlington</b> Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Helen poste 244
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	<b>Debra-Dynes FH</b> Le deuxième et dernier lundi, du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	<b>CSC Carlington</b> Le premier lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
Infant Massage	Pour parents avec bébés de 6 semaines à ± 6 mois. SVP, vêtements confortables pour tous +une petite couverture + couche de rechange pour bébé.	<b>CSC Carlington</b> Les mardis 17, 24 avril et 1 mai, 2018 de 10 h à 11 h	Maria poste 251
Programme de soutien de garde à domicile	Programme pour les femmes intéressées à offrir un service de garde à domicile pour les enfants d'âge préscolaire. Programme offert en arabe. Pré-inscription nécessaire.	<b>CSC Carlington</b> Les vendredis du 06 avril au 18 mai, 2018 de 10 h 00 à midi	Rana poste 246
Séance d'information sur la préparation à l'école	Une session pour les parents avec enfants qui commencent l'école Septembre 2018!	<b>CSC Carlington</b> Lundi 30 avril, 2018 de 10 h à midi	Anisa poste 236

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 [www.carlington.ochc.org](http://www.carlington.ochc.org)

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire