





Community Health Centre
Centre de santé communautaire



Calendrier des programmes Parent-Enfant janvier-mars 2019

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE			
 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	Debra-Dynes FH Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	Debra-Dynes FH Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		CSC Carlington Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Maria poste 251
GROUPES DE JEU			
Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.			
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu anglophone 🍎 Bibliothécaire, le 5 fév.	CC Bellevue Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu francophone	CC Bellevue Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu anglophone 🍎 Bibliothécaire, le 15 et 20 fév. 🍎 Visite de diététiste : NutriSTEP-évaluation de l'alimentation des enfants le 18 janv.	CC Carleton Heights mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu anglophone Le service en espagnol et en français est également disponible.	CSC Carlington Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251
PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE			
Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de JOURNÉE COMPLÈTE pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
PROGRAMMES PRÉNATAUX			
Ça mijote – programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. Pré-inscription nécessaire.	CSC Carlington Le dernier jeudi du mois 16h-18h	poste 440 

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 www.carlington.ochc.org

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire



Community Health Centre
Centre de santé communautaire



Calendrier des programmes Parent-Enfant janvier-mars 2019

ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Halte-accueil « Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	CSC Carlington Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319

PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE

Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	CSC Carlington Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Helen poste 244
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	Debra-Dynes FH Le deuxième et dernier lundi du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	CSC Carlington Le Troisième lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
L'École, J'en Raffole	est un programme de préparation à l'apprentissage. Le programme aide les enfants à se préparer à l'entrée à la maternelle. Priorité aux enfants de 3-5 ans qui entrent à la maternelle en Septembre 2019. Pré-inscription nécessaire.	École élémentaire W.E Gowling , 250 Avenue Anna du lundi au jeudi du 7 janv. au 28 fév. 2019 de 8:45 à midi.	Christine poste 243

Centre communautaire Bellevue 1475 Av. Caldwell	Debra-Dynes Family House 955, av. Debra, bureau 85
Centre communautaire Carleton Heights 1665 Av. Apeldoorn	Prématornelle Bon Départ Annavale École W.E. Gowling 250, av. Anna , près de Chemin Merivale

FEMETURES DES PROGRAMMES :

- Le 1^{er} janvier et 18 fév. 2019 : tous les programmes sont fermés. Tous les groupes de jeu, les programmes d'éducation parentale et des services à la petite enfance sont fermés pendant la pause de mars
- Soutien à la famille et cuisine Internationale DD: dernier jour le 17 déc. ; reprise le 14 janv.
- Ça mijote-programme de nutrition prénatale: dernier jour le 19 déc.;reprise le 9 janv. 2019
- Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 20 déc. ; reprise le 8 janv.2019
- Groupe de jeu Bellevue (francophone): dernier jour le 21 déc. ; reprise le 11 janv. 2019
- Groupe de jeu Bellevue (anglophone): dernier jour le 18 déc. ; reprise le 8 janv.2019
- Groupe de jeu Les enfants en action: dernier jour le 21 déc. ; reprise le 9 janv. 2019

Centre de santé communautaire Carlington (613)722-4000

Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 www.carlington.ochc.org

Les programmes sont fermés les jours fériés

Les programmes se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire