






Calendrier des programmes Parent-Enfant janvier-mars 2018

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE

 Panier pour bébé	Soutien familial, renseignements et aiguillage. Fournitures d'urgence pour bébé.	Debra-Dynes FH Les lundis 14h30-15h 30	Rana poste 246
Soutien à la famille	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents.	Debra-Dynes FH Les lundis 12h30-14h30	Rana poste 246
		CSC Carlington Sur rendez-vous	Gillian poste 203
Marché familial	Parents ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Découvrez les programmes et services dans votre communauté. Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Maria poste 251

GROUPES DE JEU


Pour tous les groupes de jeu : Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés 0- 6 ans.
Dépistage-nutrition et troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans.

Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu anglophone  Bibliothécaire, le 20 fév.	CC Bellevue Les mardis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue	Groupe de jeu francophone	CC Bellevue Les Vendredis 9h30-11h30	Maria poste 251
Groupe de jeu Les enfants en action	Groupe de jeu anglophone  Bibliothécaire, le 21 fév. et 2 mars	CC Carleton Heights mercredis et vendredis 9h30-11h30	Anisa poste 236
Groupe de Jeu Teddy's	Groupe de jeu anglophone Le service en espagnol et en français est également disponible.	CSC Carlington Les mardis et jeudis 13h-15h	Maria poste 251

PRÉMATERNELLE BON DÉPART ANNAVALE

Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de JOURNÉE COMPLÈTE pour les enfants de 2 à 4 ans. Familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant.	Du lundi au vendredi 8h30-15h30	Colette 613-798-5689
-------------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------

PROGRAMMES PRÉNATAUX

Ça mijote – programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 9h30-11h30	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. Pré-inscription nécessaire.	CSC Carlington Le dernier jeudi du mois 16h-18h	poste 440 



Calendrier des programmes Parent-Enfant janvier-mars 2018

ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Halte-accueil « Parents-bébé »	Renseignements et soutien sur l'alimentation des nouveau-nés et soutien à l'allaitement.	CSC Carlington Les mercredis 13h30-15h	Janice poste 319
Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel.	CSC Carlington Sur rendez-vous	Janice poste 319
Groupe d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus).	CSC Carlington Le quatrième lundi du mois, 10h-midi	Janice poste 319

PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE

Dépistage dentaire	Rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge).	CSC Carlington Le premier jeudi du mois 15h15-17h15	Andrea poste 325
Debra Dynes cuisine Internationale	Pour les parents d'enfants 0- 6 ans. Venez cuisiner des repas santé et économique et participer à des ateliers «Vivre en Santé».	Debra-Dynes FH Le deuxième et dernier lundi, du mois 9h30-12h30	Rana poste 246
Causerie et collation	Des groupes de discussion pour parents sur différents sujets, dont la santé, le développement de l'enfant, la nutrition.	CSC Carlington Le premier lundi du mois 11h-13 h	Rana poste 246
Beyond the Basics	Groupe d'éducation parentale mandaté pour familles avec enfants de moins de 6 ans. Venez discuter de problèmes, de points forts, de défis et de stratégies à propos d'une foule de sujets liés au rôle parental.	CSC Carlington Les vendredis, du 12 janv. au 29 mars, 2018 Ateliers pour parents : de 10 h à 12 h Dîner et visites : de 12 h à 13 h 30	Karen (613) 747-7800 poste 3603

Centre communautaire Bellevue 1475 Av. Caldwell	Debra-Dynes Family House 955, av. Debra, bureau 85
Centre communautaire Carleton Heights 1665 Av. Apeldoorn	Prématernelle Bon Départ Annavale École W.E. Gowling 250, av. Anna , près de Chemin Merivale

FEMETURES DES PROGRAMMES :

- Le 1^{er} janvier, 19 fév. et 30 mars 2018 : tous les programmes sont fermés. Tous les groupes de jeu, les programmes d'éducation parentale et des services à la petite enfance sont fermés pendant la pause de mars
- Ça mijote –programme de nutrition prénatale: dernier jour le 20 déc.; reprise le 10 janv., 2018
- Debra Dynes Soutien à la famille et cuisine Internationale: reprise le 8 janv., 2018
- Groupe de jeu Bellevue (francophone): dernier jour le 15 déc.; reprise le 19 janv., 2018
- Groupe de jeu Bellevue (anglophone): dernier jour le 19 déc.; reprise le 9 janv., 2018
- Groupe de Jeu Teddy's: dernier jour le 21 déc.; reprise le 9 janv., 2018
- Groupe de jeu Les enfants en action: dernier jour le 15 déc.; reprise le 10 janv., 2018