












Chaque personne compte Calendrier des programmes parent-enfant janvier-mars 2017

PANIER POUR BÉBÉ ET SOUTIEN À LA FAMILLE			
	Soutien familial, renseignements et aiguillage Fournitures d'urgence pour bébé 	Debra-Dynes Family House Les lundis de 14 h 30 à 15 h 30 955, av. Debra, bureau 85	Rana poste 246
		Centre communautaire Bellevue Les mardis de 10h 30 à 11h30 1475, av. Caldwell	Gillian poste 203
	Consultations individuelles ou de groupe. Renseignements et soutien aux parents. Aiguillage vers les services spécialisés dans le développement de l'enfant et le soutien aux parents. 	Debra-Dynes Family House Les lundis de 12 h 30 à 14 h 30 955, av. Debra, bureau 85	Rana poste 246
		CSC Carlington Les lundis de 9 h à 14 h Sur rendez-vous 900, chemin Merivale	Gillian poste 203
Marché familial	Familles qui attendent un enfant ou celles qui ont des enfants âgés de moins de 6 ans. Venez-vous renseigner sur les programmes et services de votre localité. Dépistage-nutrition et des troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans, sur demande.	CSC Carlington Les jeudis de 12 h 30 à 14 h 900, chemin Merivale	Maria poste 251
GROUPES DE JEU			
Groupe de jeu Bellevue (anglophone)	Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Ateliers offerts : Dépistage-nutrition et des troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans, sur demande. 🍎 Bibliothécaire, le 31 janv. 🍎 Prise en charge d'un comportement positif 14 fév. 🍎 Comment apprend-on? 7 mars	Centre communautaire Bellevue Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 1475, av. Caldwell	Anisa poste 236
Groupe de jeu Bellevue francophone et panier pour bébé	Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Dépistage-nutrition et des troubles du développement pour les enfants de moins de 5 ans, sur demande. 🍎 Mois national de la nutrition 10 mars	Centre communautaire Bellevue Les vendredis 9 h 30 à 11 h 30 1475, av. Caldwell	Maria poste 251
Club garçons et filles	Parents, responsables de garde ayant des enfants âgés de moins de 6 ans. Ateliers offerts : 🍎 Prise en charge d'un comportement positif 2 fév. 🍎 Comment apprend-on? 10 mars 🍎 Bibliothécaire, le 17 fév. Et 29 mars 🍎 Mois national de la nutrition 3 mars Dépistage-nutrition et des troubles du développement pour les enfants âgés de moins de 5 ans, sur demande.	Club garçons et filles Les mercredis 9 h 30 à 11 h 30 Les vendredis 9 h 30 à 11 h 30 1463, prom. Prince of Wales	Anisa poste 236 
Groupe de Jeu Teddy's 	Vous avez des enfants de 0-6ans? Venez rencontrer d'autres familles pour un après-midi de jeu ! Une spécialiste de la petite enfance se fera un plaisir de répondre aux questions sur le développement de votre enfant et de vous informer des ressources disponibles dans la communauté.	CSC Carlington Les mardis et jeudis de 13 h à 15 h 900, chemin Merivale	Maria poste 251
PRÉMATERNELLE BON DÉPART D'ANNAVALE			
Prématernelle Bon Départ - Annavale	Programme de JOURNÉE COMPLÈTE pour les enfants de 2 à 5ans. Critère d'admissibilité : familles éligibles à la subvention pour garde d'enfant de la ville d'Ottawa. Soutien à la famille (Kathy)	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h École W.E. Gowling 250, av. Anna Ave près de Chemin Merivale	Colette 613-798-5689 Kathy poste 225

613 722-4000

Les programmes sont fermés les jours fériés et se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire
 Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 www.carlington.ochc.org

Chaque personne compte Calendrier des programmes parent-enfant janvier-mars 2017

PROGRAMMES PRÉNATAUX			
Ça mijote – programme de nutrition prénatale	Femmes enceintes voulant se renseigner sur la grossesse et la nutrition, et rencontrer une consultante en allaitement.	CSC Carlington Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 900, chemin Merivale	Rana poste 246
Séance d'information prénatale sur l'allaitement	Femmes enceintes (20 semaines et plus) et leur famille qui veulent se renseigner sur l'allaitement. Pré-inscription nécessaire.	CSC Carlington Le dernier jeudi du mois de 16 h à 18 h 900, chemin Merivale	Poste 440 
 Éducation prénatale	Renseignements, éducation, et aiguillage vers les services pour les femmes enceintes.	CSC Carlington Les lundis, sur rendez-vous 900, chemin Merivale	Gillian Poste 203
ALIMENTATION DES NOUVEAU-NÉS ET SOUTIEN À L'ALLAITEMENT			
Halte-accueil « Parents-bébé »	Femmes et familles ayant besoin de renseignements sur l'alimentation des nouveau-nés. Soutien à l'allaitement.	CSC Carlington Les mercredis de 12 h 30 à 14 h 900, chemin Merivale	Janice poste 319
 Soutien à l'allaitement	Soutien à l'allaitement individuel. Le mardi ou le jeudi. Sur rendez-vous.	CSC Carlington 900, chemin Merivale	Janice poste 319
Groupes d'allaitement pour les mères de bébés multiples	Groupe de soutien à l'allaitement entre mères (nouveaux participants bienvenus). 	CSC Carlington Le deuxième et quatrième lundi du mois de 10 h à midi 900, chemin Merivale	Janice poste 319
PROGRAMMES D'ÉDUCATION PARENTALE ET SERVICES À LA PETITE ENFANCE			
Dépistage • dentaire	Les familles avec enfants de moins de 6 ans peuvent rencontrer un professionnel de Santé Publique Ottawa pour un dépistage dentaire (tout âge)	CSC Carlington Le premier jeudi de chaque mois de 15 h15 à 17 h15 900, chemin Merivale	Natasha poste 322 
Debra Dynes cuisine Internationale	Venez cuisiner des repas santé et économique des 4 coins du monde et participer à des ateliers «Vivre en Santé ». Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans.	Debra-Dynes Family House Les deuxième et dernier lundis, du moins de 9 h 30 à 12 h 30 955, av. Debra, bureau 85	Rana poste 246
Causerie et collation	Une travailleuse de soutien de la famille anime des groupes de discussion pour les parents sur différents sujets, dont la santé des enfants, le développement de l'enfant, la nutrition, etc.	CSC Carlington Le premier lundi de chaque mois de 11 h à 13 h 900, chemin Merivale	Rana poste 246
Clinique sièges d'auto	Parent intéressé à vérifier les sièges d'auto de leurs enfants par un expert. Pour plus de détails, appelez Rana	Pré-enregistrement requis Lieu à déterminer	Rana poste 246
Être parent à Ottawa	NOUVELLE Ottawa initiative de santé publique. Une infirmière de santé publique sera disponible pour répondre à vos questions parentales. http://www.etreparentaottawa.com/fr/index.asp		 Être parent à Ottawa
A NOTER :			
FEMETURES DES PROGRAMMES :			
<ul style="list-style-type: none"> • Le 2 jan, et 20 fév.,2017: tous les programmes sont fermés. • Tous les groupes de jeu, les programmes d'éducation parentale et des services à la petite enfance sont fermés pendant la pause de mars. • Ça mijote – programme de nutrition prénatale : dernier jour le 14 déc., reprise le 11 janv.2017 • Debra Dynes Soutien à la famille et cuisine Internationale : dernier jour le 12 déc., reprise le 9 janv.2017 • Groupe de jeu Bellevue francophone: dernier jour le 16 déc. reprise le 13 janv. ,2017 • Groupe de jeu Bellevue (anglophone) et panier pour bébé: dernier jour le 20 déc., reprise le 10 janv. ,2017 • Club garçons et filles groupe de jeu : dernier jour le 21 déc., reprise le 11 janv. ,2017 • Groupe de Jeu Teddy's : dernier jour le 15 déc. , reprise le 10 janv. ,2017 • Marché familial : dernier jour le 15 déc., reprise le 12 janv. ,2017 			

613 722-4000

Les programmes sont fermés les jours fériés et se déroulent en anglais à moins d'une indication contraire
Ligne d'information Parent-Enfant, poste 303 www.carlington.ochc.org