

Une initiative du:



Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario



10 mars 2016  
10 H - 21 H  
et 11 mars 2016  
10 H - 17 H

Le plus grand Salon de la santé et du mieux-être en français de l'Est de l'Ontario !

PLUS DE 100 EXPOSANTS

œuvrant dans les domaines de la santé, des services d'aide et du mieux-être !

1500 VISITEURS ATTENDUS

professionnels de la santé et membres du grand public, bienvenue !

UNE VINGTAINE D'ATELIERS

sur la santé et le mieux-être avec des conférenciers de marque !

UNE OCCASION UNIQUE

de se renseigner sur les services de santé offerts en français dans la région !

**La boîte à outils pour les gens de 55 ans et + !**

Une panoplie d'ateliers gratuits s'offre à vous lors du Carrefour Santé 2016.

**JEUDI 10 MARS, 2016**

**10 gaffes successorales –**

**Ne laissez pas de problèmes à vos êtres chers**

Me Marc Y. Simard, Avocat

**Votre cerveau et votre santé**

**La santé mentale et la santé cognitive**

Roxanne Filion, travailleuse sociale et gestionnaire de cas et

Monique Thibault, Gestionnaire de programme

**Planification préalable des soins :  
initions le dialogue!**

Arlynn Bélizaire, Agente de planification



**Dîner-Causerie du RGA –**

**Les Technologies en santé : un sport d'équipe!**

Avec allocution de Mme Huguette Labelle et

présentation de Dr. Bernard Leduc



**VENDREDI MARS, 2016**

**Ha ha ha... le Yoga du rire!**

Laurraine Dorion-Davignon, Coach agréé en Yoga du rire

**L'activité physique : le meilleur remède contre le  
vieillessement du cerveau**

Dr Frank Kneofel, Médecin et chercheur clinique

**Bénévolat au-delà des frontières : Les Navires de l'Espoir**

Lucien Bradet, Membre du CA de « Les Navires de l'Espoir »

**Les secrets d'une retraite en action!**

Charles Kaszap, Président de Retraite en Action

**ENTRÉE LIBRE ! DONS DE TOUTOUS. APPORTEZ VOS PELUCHES!**



Centre de conférences et d'événements d'Ottawa – 200, chemin Coventry, Ottawa, Ontario

CarrefourSante.ca

