



## Inscription Activités Septembre-Novembre 2017

---

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Numéro d'urgence: \_\_\_\_\_

- Activités ouvertes
- Activités fermées (à participation continue)
- Projets spéciaux

<b>Les lundis</b>	
<span style="color: green;">●</span> <b>Gym doux (yoga) 10h30-11h30</b> Septembre 11 et 25 Octobre 23 Novembre 6 et 20	
<span style="color: green;">●</span> <b>Air ouvert 1h-3h</b> Septembre 11, 18 et 25 Octobre 2, 16 et 30 Novembre 6,13,20 et 27	
<span style="color: orange;">●</span> <b>Projet Équin 10h30-11h30</b> Septembre 18 Octobre 2, 16 et 30 Novembre 13 et 27	
<span style="color: green;">●</span> <b>Comité consultatif 1h-3h</b> Octobre 23	
<span style="color: green;">●</span> <b>Chronique de nutrition 11h-12h</b> Septembre 26 Octobre 24	
<b>Les mardis</b>	
<span style="color: yellow;">●</span> <b>Rencontre du journal 10h-12h</b> Septembre 5 et 19 Octobre 3 et 17 Novembre 14 et 28	

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Visionnement d'un documentaire et discussion 1h-3h</b> Septembre 5</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Doigts de Dames 10h-12h</b> Septembre 12 Octobre 10 Novembre 7</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Atelier éducatif (PAIR) 1h-3h</b> Septembre 12, 19 Octobre 3, 10, 17 et 31 Novembre 7, 14, 21 et 28</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Copains d'abord</b> Septembre 26 (1h-3h) Octobre 24 (1h-3h) Novembre 21 (10h-12h)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Chronique de nutrition 11h-12h</b> Septembre 26 Octobre 24</li> </ul>	

<b>Les mercredis</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Méditation</b> Septembre 6 (<b>10h-11h</b>), 13 (<b>11h-12h</b>), 20 (<b>10h-11h</b>) et 27 (<b>11h12h</b>) Octobre 4 (<b>10h-11h</b>), 11 (<b>11h-12h</b>), 18 (<b>11h-12h</b>) et 25 (<b>11h-12h</b>) Novembre 1 ( <b>10h-11h</b>), 8 (<b>11h-12h</b>), 15 (<b>10h-11h</b>) et 29 (<b>10h-11h</b>)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Journalisation 11h- 12h</b> Septembre 6 et 20 Octobre 4 et 18 Novembre 1 et 15</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Gym doux (yoga) 1h-2h</b> Septembre 6 et 20 Octobre 4 et 18 Novembre 1 et 15</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Conditionnement physique 10h-11h</b> Septembre 13 et 27 Octobre 11 et 25 Novembre 8 et 22</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Atelier de bois 1h-3h</b> Septembre 13 et 27 Octobre 11 et 25 Novembre 8 et 22</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Chronique de nutrition et amuses-bouches 1h-3h</b></li> </ul>	

Novembre 29	
<b>Les jeudis</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Ateliers de promotion de la santé (À déterminer) 1h-3h</b> Septembre 21 et 28 Octobre 5, 12, 19 et 26 Novembre 2,9, 16 et 23</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soirée karaoké et micro-ouvert 6h-8h</b> Septembre 7 Octobre 5 Novembre 2</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Ma ville, le soir, l'automne 5h</b> <i>(Sortie en soirée, lieu à déterminer, par marche et transport en commun)</i> Septembre 14 Octobre 12 Novembre 9</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Souper-cinéma et anniversaires du mois 5h-8h</b> Septembre 28 Octobre 26 Novembre 23</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Cercle des artisans 5h30-8h</b> Septembre 21 Novembre 16</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Cercle des écrivains 5h30-8h</b> Octobre 19</li> </ul>	
<b>Les vendredis</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Papier mâché</b> Septembre 15 et 29 Octobre 13 et 27 Novembre 10 et 24</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Cercle des écrivains 9h30-11h30</b> Septembre 8 et 22 Octobre 6 et 20 Novembre 3 et 17</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Cercle des artisans 9h30-11h30</b> Septembre 15 et 29 Octobre 13 et 27 Novembre 10 et 24</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PROJET ÉQUIN 2017</b> Septembre 15 et 22</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Recueil de recettes 9h30-11h30</b> Septembre 8 et 22</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Club de marche (<i>entre participants</i>) 11h30-12h30</b> Septembre 8, 15,22 et 29 Octobre 6, 13, 20 et 27 Novembre 3,10, 17 et 24</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Les vendredis poches 1h-3h</b> Septembre 8, 15,22 et 29 Octobre 6, 13, 20 et 27 Novembre 3,10, 17 et 24</li> </ul>	