

Questions et réponses sur les mesures et adaptations en lien avec la COVID-19

➤ **Est-ce que nous pourrions dîner à l'Élan comme avant ?**

Il sera possible de dîner à l'Élan lorsque vous êtes inscrit à l'atelier du matin et à l'atelier de l'après-midi. Par contre, il faudra apporter votre lunch ou aller vous acheter un dîner. Aucune nourriture ne pourra être préparée sur place par les participants. Seuls les aliments préemballés qui ne demandent pas de préparation, comme les breuvages et les barres granola commerciales, pourront être vendus sur place.



Tout le monde porte son masque et se lave les mains! Merci

➤ **Est-ce que l'Élan va continuer d'offrir du café et du thé ou des tisanes?**

Du café, du thé ou des tisanes continueront d'être offerts à des temps précis. Le service de ces breuvages sera fait uniquement par un membre du personnel. Il ne sera pas possible de servir ou de faire du café par soi-même.

➤ **Est-ce que les heures d'ouverture de l'Élan vont changer ?**

On peut dire que oui, parce que la programmation de septembre sera hybride. C'est-à-dire que l'Élan sera ouvert à certains moments pour offrir des ateliers sur place, en personne. À d'autres moments, les locaux seront fermés pendant que des activités seront offertes en ligne, sur Zoom. Il est donc très important de consulter votre calendrier.

+

Auparavant, il était possible d'arriver à l'Élan une heure avant le début de la première activité du jour. Dorénavant, nous faisons appel à votre collaboration en vous demandant d'arriver au maximum 30 minutes avant votre atelier, si possible. Cela nous donnera l'espace et le temps pour bien désinfecter les lieux. Si vous êtes dans une situation spéciale ou avez un besoin de parler avec une conseillère, merci de nous contacter pour obtenir notre accord pour arriver plus tôt.

Septembre 2020

Programmation hybride!
sur Zoon et en personne

Les Ateliers de l'Élan

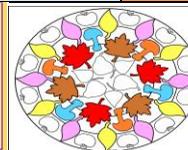
613-744-2244 / 346, ch. Montréal, Ottawa

Karine Lortie : klortie@mri.ca
Julie-Jeanne d'Arc Latrémouille :
jlatremouille@mri.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 Fermé Nous nous préparons à mieux vous recevoir et confirmons les inscriptions pour les ateliers sur place.	1 10-11h: Session d'info sur PAIR (Z) 1h-2h30 : Aquarelle révision (sur place et Z) 3h-3h30 : Jasette bonsoir (Z)	2 10h30 : Café des mélomanes 1-3h : Inspirations papiers-crayons (écriture et dessins créatifs)	3 10-10h30 : Jasette bonjour (Z) 11h : Méditation de pleine conscience (Z) 1-2h30 : Cercle d'entraide (Z)	4 10-11h00 : Club de marche (5km et moins avec Karine ou 5 km et plus avec Jiji) 11h30-12h: Jasette bon week-end! (Z) 1h-3h : Cerveaux en folie
7 Journée férié (Fête du travail)	8 10-11h : Groupe PAIR (Z) 1h-2h30 : Aquarelle (sur place et Z) 3h-3h30 : Jasette bonsoir (Z)	9 10h30 : Comité Journal 1-3h : Projet d'art collaboratif (groupe fermé)	10 10-10h30 : Jasette bonjour (Z) 11h : Méditation de pleine conscience (Z) 1-2h30 : Cercle d'entraide (Z)	11 10-11h00 : Club de marche (5km et moins avec Karine ou 5 km et plus avec Jiji) 11h30-12h: Jasette bon week-end! (Z) 1h-3h : Cerveaux en folie
14 9h30-10h: Jasette bonjour (Z) 11-12h: Atelier Flash (Z) 1h30-3h : Zoom Fit (Z)	15 10-11h : Groupe PAIR (Z) 1h-2h30 : Aquarelle (sur place et Z) 3h-3h30 : Jasette bonsoir (Z)	16 10h30 : Café des mélomanes 1-3h : Projet d'art collaboratif (groupe fermé)	17 10-10h30 : Jasette bonjour (Z) 11h : Méditation de pleine conscience (Z) 1-2h30 : Cercle d'entraide (Z)	18 Sortie au Musée de la Nature Coût : 5\$ (une économie de 10\$!) Départ de l'Élan en bus OC Transpo : 10h Apporte ton lunch pour pique-niquer 11h30-12h: Jasette bon week-end! (Z)
21 9h30-10h: Jasette bonjour (Z) 11-12h: Atelier Flash (Z) 1h30-3h: Zoom Fit (Z)	22 10-11h : Groupe PAIR (Z) 1h-2h30 : Aquarelle (sur place et Z) 3h-3h30 : Jasette bonsoir (Z)	23 10h30 : Comité journal 1-3h : Inspirations papiers-crayons (écriture et dessins créatifs)	24 10-10h30 : Jasette bonjour (Z) 11h : Méditation de pleine conscience (Z) 1-2h30 : Cercle d'entraide (Z)	25 10-11h00 : Club de marche (5km et moins avec Karine ou 5 km et plus avec Jiji) 11h30-12h: Jasette bon week-end! (Z) 1h-3h : Cerveaux en folie
28 9h30-10h: Jasette bonjour (Z) 11-12h: Atelier Flash (Z) 1h30-3h: Zoom Fit (Z)	29 10-11h : Groupe PAIR (Z) 1h-2h30 : Aquarelle (sur place et Z) 3h-3h30 : Jasette bonsoir (Z)	30 10h30 : Café des mélomanes 1-3h : Inspirations papiers-crayons (écriture et dessins créatifs)	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 200px;"> <p>N'oublie pas ton masque! Il est obligatoire de le porter</p> </div>  </div>	

Conférences Zoom :

- Ouvrez l'**application Zoom** (préalablement installé sur votre appareil) et cliquez sur « Join a meeting »
- Entrez le **code suivant** : 906 285 8180 **Mot de passe** : elan2020



(Z) : indique que l'atelier se donne à distance, sur Zoom)
Journées avec fond bleu : indique que nous sommes présentes dans les locaux des Ateliers de l'Élan.