



Cercle de soutien pour les personnes aidantes à Embrun

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le vendredi, 24 janvier 2020

HEURE : 9:30 – 11:30

LIEU : CSC de l'Estrie au 649, rue Notre Dame, Embrun, Ontario.

Pour vous inscrire **avant le 21 janvier** ou pour de l'information complémentaire, contactez

Céline Côté téléphone : (613) 297-8044
ou par courriel à fermenico@gmail.com

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »


ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE

 Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

Répit pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

A Acquérir les outils nécessaires pour nous soutenir dans nos tâches et activités

B Briser l'isolement et se retrouver entre francophones

C Comprendre et mieux gérer nos émotions

D Donner à soi, un temps de répit mérité sans culpabilité

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Nicole Bougie
projets@franco-ontariennes.ca