



## Atelier les personnes aidantes à Embrun

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

**DATE:** Le 14 janvier 2020

**HEURE :** 13:30 – 16 :00

**LIEU :** Centre communautaire Fournier  
3210 chemin comté 9, Fournier,  
Ontario.

Pour vous inscrire, **avant le 11 janvier** ou pour de l'information complémentaire, contactez : Monique Dutrisac, téléphone : **613 835-2109**

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »

  
ALLIANCE DES FEMMES DE LA  
FRANCOPHONIE CANADIENNE

Municipalité de  
**RUSSELL**  
Township

Répit pour les  
personnes aidantes

### Objectifs

#### A B C D

**A** Acquérir les outils nécessaires pour nous soutenir dans nos tâches et activités

**B** Briser l'isolement et se retrouver entre francophones

**C** Comprendre et mieux gérer nos émotions

**D** Donner à soi, un temps de répit mérité sans culpabilité

Coordinatrice du projet,  
Vivre comme personnes aidantes  
Nicole Bougie  
[projets@franco-ontariennes.ca](mailto:projets@franco-ontariennes.ca)