



Atelier les personnes aidantes à Embrun

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le 14 janvier 2020

HEURE : 13:30 – 16 :00

LIEU : Centre communautaire Fournier
3210 chemin comté 9, Fournier,
Ontario.

Pour vous inscrire, **avant le 11 janvier** ou pour de l'information complémentaire, contactez : Monique Dutrisac, téléphone : **613 835-2109**

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »


ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE

Municipalité de
RUSSELL
Township

Répit pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

A Acquérir les outils nécessaires pour nous soutenir dans nos tâches et activités

B Briser l'isolement et se retrouver entre francophones

C Comprendre et mieux gérer nos émotions

D Donner à soi, un temps de répit mérité sans culpabilité

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Nicole Bougie
projets@franco-ontariennes.ca