

# INFOSANTÉ

## LE DIABÈTE

Par Denis Chauret, MD FRCPC – Professeur agrégé de médecine

### DÉFINIR LE DIABÈTE

Il existe 3 types de diabète : le type 1, le type 2 et le diabète gestationnel.

#### Type 1

Le type 1 (autrefois appelé juvénile) est une maladie auto-immune qui entraîne la perte complète de production d'insuline nécessaire à la gestion du glucose circulant. La cause est souvent inconnue, possiblement reliée à un virus, et nécessite rapidement un traitement à l'insuline. Elle affecte souvent des personnes plus jeunes, mais peut également survenir chez des personnes plus âgées. La génétique joue un rôle mineur pour ce type de diabète.

#### Type 2

Le type 2 (autrefois appelé diabète de l'adulte) est la forme la plus fréquente. L'histoire familiale joue un rôle important ici. Cette maladie est plus fréquente chez les personnes présentant un surplus de poids. Elle se développe graduellement au cours des années précédant le diagnostic. Elle se caractérise d'abord par une résistance à l'insuline.

On croit que les cellules grasses bloquent l'action de l'insuline ce qui épuise progressivement la production d'insuline. Ce phénomène est appelé résistance à l'insuline. Au moment du diagnostic, environ la moitié des cellules productrices d'insuline ne fonctionnent plus. Éventuellement, plusieurs patients nécessiteront de l'insuline, mais rarement au cours des premières années du diagnostic.

C'est pourquoi les termes « diabète insulino-dépendant » ou « non insulino-dépendant » ne sont plus utilisés puisqu'ils portent à confusion.

#### Diabète gestationnel

Finalement, le diabète gestationnel est un problème unique à la grossesse. Encore une fois, les facteurs de risque incluent l'histoire familiale et le surplus de poids. On croit que le placenta pourrait possiblement sécréter des facteurs causant une forme de résistance à l'insuline chez la mère.

**Il est très important de bien définir le type de diabète puisque les traitements varieront en fonction du bon diagnostic.**



Tout le monde connaît au moins une personne souffrant de diabète. Cette maladie chronique est en pleine croissance au Canada et atteint des proportions dignes d'une épidémie. Pourtant, plusieurs mythes circulent sur le diabète tant sur la définition que des causes exactes.