



Vous aimez danser ?
Vous avez bien raison !

5 Bienfaits de la Danse Sur le Cerveau !
La danse améliore la neuroplasticité
La danse vous rend plus intelligent
La danse améliore la mémoire musculaire
La danse ralentit le vieillissement et stimule la mémoire
La danse aide à prévenir les vertiges

Les dimanches de 16h à 17h
20 octobre au 15 décembre 2019
à l'exception du 3 novembre (levée de fond - quilleton CFFO)

YMCA 265 Blvd Centrum, Orléans, ON K1E 3X7

OC Transpo :
35 (Ancien 135) Blair – Esprit & # **131** Fallingbrook :
Arrêt : Place d'Orléans et Centrum (Petro-Canada)

40\$ par participants

Instructeur : **Kim Sauvé** et **Karim St-Laurent** vous entraîneront dans la danse
KARUMBA chorégraphie de danse sur les rythmes latino !

Veillez confirmer votre inscription à l'adresse suivante cfottawa@gmail.com

Frais d'inscription payable lors de la première session le dimanche 20 octobre

Veillez vous présenter 10 minutes avant le début de la session

Au plaisir de danser avec vous !