

Espace Multicultur'ELLES

Pour femmes de diversité culturelle

Activités à venir à partir de janvier 2017

Atelier d'autodéfense



Organisé par le CALACS francophone d'Ottawa

Un cours créé par et pour les femmes, pour aider à prendre contact avec votre pouvoir et votre force par l'autodéfense.

Samedi 28 janvier 2017 de 9h00 à 16h00. Le dîner sera offert.

Places limitées et inscription obligatoire avec un dépôt de 5\$ remis si présente à l'atelier



Danse multiculturelle

Prendre du temps pour soi et partager des moments de plaisir avec d'autres femmes.

Un samedi sur deux de 13h à 15h à compter du samedi 21 janvier 2017 au 225 rue Donald, 2^{ème} étage local 212, entrée porte H



Café-conversation en français



Venez participez aux causeries sur divers thèmes d'intérêt et en même temps améliorer votre communication en français.

Tous les jeudis de 17h à 19h à compter du jeudi 26 janvier 2016 au 225 rue Donald, 2^{ème} étage local 212, entrée porte H

Projet financé par



Billets d'autobus offerts et possibilité de gardiennage pour les enfants de moins de 12 ans

Les services sont gratuits et sont offerts uniquement en français

Inscription requise, contactez : Djoko Kouadio, intervenante communautaire

613-552-9589 | espacemulticulturelles@calacs.ca

225 rue Donald, 2^{ème} étage local 212, entrée porte H

