



Vivre comme personnes aidantes

Atelier et ressource

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

Inscrivez-vous

Le vendredi, 29 mars 2019 de 9h45 à 14h00
Centre culturel francophone de Pembroke
303 rue James, Pembroke (Ontario) K8A 4V1
(suivi d'une interlude de musique thérapeutique)
Dîner offert aux personnes aidantes inscrites
avant le 26 mars.

Confirmez votre présence auprès de Cynthia au
(613) 732-7730 courriel info@ccfpembroke.ca

**Merci de
confirmer
votre présence**



Service Ontario

Ministère de santé et de soin de longue durée

Répét pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

A Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos
tâches et activités

B Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

C Comprendre et mieux
gérer notre stress

D Donner à soi, un temps
de répét mérité sans
culpabilité

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes

Laurraine Dorion Davignon

ucfolaurrainedd@gmail.com

<https://franco-ontariennes.ca>