



Programme d'excellence
professionnelle

PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

L'axe microbiote-intestin- cerveau et la santé mentale : quand le stress et la nutrition s'en mêlent

Date : 11 décembre 2018

Salle : Multimédia 2E106

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Info : Isabelle Charbonneau

613 562-5800, poste 8557

ou cnfs@uottawa.ca

CONFÉRENCIÈRE



Marie-Claude Audet, Ph. D.

Professeure adjointe

Université d'Ottawa

Les maladies mentales touchent près de 20 % de la population canadienne. Malheureusement, l'efficacité des traitements disponibles est limitée, principalement dû au fait que les mécanismes sous-jacents à ces maladies demeurent méconnus. Des recherches récentes révèlent que les microbes vivant dans le tractus digestif (le microbiote intestinal) communiquent avec le cerveau et pourraient jouer un rôle clé dans l'émergence et le développement des maladies mentales. Ces découvertes ouvrent la porte à des études évaluant l'efficacité des interventions nutritionnelles ciblant le microbiote intestinal (par exemple les probiotiques ou les prébiotiques) dans la prévention et le traitement des maladies mentales. Des études menées dans mon laboratoire démontrent que des changements au sein de populations spécifiques de bactéries intestinales chez des individus stressés sont reliés à une augmentation des facteurs inflammatoires et à la sévérité des symptômes dépressifs et anxieux. Ces résultats seront discutés dans le cadre de cette conférence, ainsi que le potentiel des probiotiques et des prébiotiques à diminuer les symptômes dépressifs et anxieux et à améliorer la santé mentale.

Automne 2018



MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité



CONSORTIUM NATIONAL
DE FORMATION EN SANTÉ

Volet Université d'Ottawa



FORMATION
CONTINUE
EN SANTÉ

cnfs.ca

Cette initiative est rendue possible grâce au financement de Santé Canada.