



Programme d'excellence
professionnelle

PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

La pratique et les effets de la pleine conscience

Date : 22 septembre 2017

Salle : Multimédia 2E106

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Info : Isabelle Charbonneau

613 562-5800, poste 8557

ou cnfsmft@uottawa.ca

CONFÉRENCIER



André Vellino

Professeur agrégé

Université d'Ottawa, École des sciences de l'information

Cette conférence est une introduction à la théorie et la pratique de la pleine conscience y compris des exercices pratiques pour illustrer certains points saillants. Seront aussi présentés quelques-uns des effets qui ont été étudiés dans la littérature scientifique sur la pleine conscience.

Automne 2017



MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité



CONSORTIUM NATIONAL
DE FORMATION EN SANTÉ

Volet Université d'Ottawa



FORMATION
CONTINUE
EN SANTÉ

cnfs.ca/formations