



Programme d'excellence
professionnelle

PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

Favoriser l'adoption de l'activité physique auprès des personnes atteintes de troubles mentaux sévères : une étude de cas à l'Hôpital Montfort

Date : 23 octobre 2017

Salle : Multimédia 2E106

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Info : Isabelle Charbonneau

613 562-5800, poste 8557

ou cnfsmft@uottawa.ca

CONFÉRENCIER



Eva Guérin, Ph. D.

Hôpital Montfort et ISM-Recherche

Jean Pierre Dupuis, IA

ÉCTI-Ottawa (Hôpital Montfort)

Les personnes souffrant de troubles de santé mentale sévères ont des difficultés importantes sur le plan psychologique, cognitif, et social. On remarque souvent des niveaux élevés d'obésité et un état de santé physique diminué. L'activité physique (AP) a le potentiel d'améliorer la qualité de vie par le biais d'une amélioration de la santé physique et d'une réduction des difficultés psychiatriques et sociales. En dépit de ces bienfaits, un grand nombre de personnes atteintes de troubles de santé mentale sévères présentent un mode de vie sédentaire. Ainsi, l'Équipe communautaire de traitement intensif (ÉCTI) de l'Hôpital Montfort a mis en œuvre un programme d'AP individualisé à leur clientèle qui a fait l'objet d'une étude pilote. Lors de cette conférence, nous présenterons des résultats importants concernant les objectifs principaux de cette recherche, soit documenter les éléments facilitateurs de ce programme (nature de l'intervention) ainsi que les déterminants motivationnels et les bienfaits biopsychosociaux.

Automne 2017



MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité



CONSORTIUM NATIONAL
DE FORMATION EN SANTÉ

Volet Université d'Ottawa



FORMATION
CONTINUE
EN SANTÉ

cnfs.ca/formations