

NOUVEAU À VANIER!

Groupes de soutien pour parents

En collaboration avec l'Hôpital Monfort et le Centre Psychosocial, PLEO offre maintenant deux groupes de soutien mensuels pour parents et proches aidants d'enfants, ados et jeunes adultes (jusqu'à 24 ans), qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie.



Pour parents et proches aidants d'enfants et ados de 0 à 15 ans

QUAND ? Le 3^e mardi de chaque mois—18h30 à 20h30

OÙ ? Centre Psychosocial
150 Chemin Montréal, Bureau 300, Ottawa

Pour parents et proches aidants d'ados et jeunes adultes de 16 à 24 ans

QUAND ? Le 4^e jeudi de chaque mois—18h30 à 20h30

OÙ ? Hôpital Monfort—Salle 00B180
713 Chemin Montréal, Ottawa



**Hôpital
Montfort**

- ◆ Aucune inscription requise
- ◆ Un environnement confidentiel et sans jugement
- ◆ Une occasion de partager et d'échanger des stratégies et mécanismes de soutien
- ◆ Une opportunité de mieux comprendre et découvrir les divers services disponibles dans la communauté



Possible grâce à la générosité
de nos bailleurs de fonds

