



PLEO

Maintenant à Barrhaven *Groupe de soutien aux parents Facilité par les pairs*

Pour parents/aidants naturels d'enfants, ados et jeunes adultes
(agés de moins de 25 ans) qui composent avec des
défis de santé mentale et/ou d'abus de substance

Un environnement bilingue, confidentiel
et sans jugement offrant la possibilité
de partager et d'échanger des stratégies
d'adaptation, ainsi que de mieux comprendre
et découvrir diverses ressources disponibles
dans la communauté.



3^{ième} mardi de chaque mois—18h30 à 20h30

Centre de santé communautaire satellite-Sud Nepean
4100 prom. Strandherd, bureau 201, Nepean

Tous sont les bienvenus

Stationnement gratuit—Aucune pré-inscription requise

Pour de plus amples informations, veuillez contacter PLEO
613 . 321 . 3211 | 1 . 855 . 775 . 7005 | pleo.on.ca



South Nepean Satellite
Community Health Centre
Centre de santé communautaire
satellite-Sud Nepean



United Way
Centraide
Ottawa



Ontario
Champlain Local Health
Integration Network
Réseau local d'intégration
des services de santé
de Champlain