



# *Maintenant à Barrhaven*

## *Groupe de soutien aux parents*

### *Facilité par les pairs*

**Pour parents/aidants naturels d'enfants, ados et jeunes adultes  
(agés de moins de 25 ans) qui composent avec des  
défis de santé mentale et/ou d'abus de substance**

Un environnement bilingue, confidentiel  
et sans jugement offrant la possibilité  
de partager et d'échanger des stratégies  
d'adaptation, ainsi que de mieux comprendre  
et découvrir diverses ressources disponibles  
dans la communauté.



**3<sup>ième</sup> mardi de chaque mois—18h30 à 20h30**

**Centre de santé communautaire satellite-Sud Nepean  
4100 prom. Strandherd, bureau 201, Nepean**

***Tous sont les bienvenus***

**Stationnement gratuit—Aucune pré-inscription requise**

**Pour de plus amples informations, veuillez contacter PLEO  
613 . 321 . 3211 | 1 . 855 . 775 . 7005 | [pleo.on.ca](http://pleo.on.ca)**



**South Nepean Satellite  
Community Health Centre**  
**Centre de santé communautaire  
satellite-Sud Nepean**



**United Way  
Centraide**  
**Ottawa**



**Ontario**  
Champlain Local Health  
Integration Network  
Réseau local d'intégration  
des services de santé  
de Champlain