



Vivre comme personnes aidantes

Atelier et ressource

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le mercredi, **15 mai** 2019 pour 8h30 à 11h45

LIEU : A la salle de l'église d'Embrun,
1041 rue Notre-Dame, Embrun, ON.

Pour vous inscrire ou des renseignements,
Contactez : **Suzelle Grégoire 613 443-2933**
Courriel : gregoiresuzelle@yahoo.ca

Un déjeuner continental servi à ceux inscrits

MERCI de confirmer votre présence

Financé par le Ministère de Santé

Offert avec la collaboration du :

Cercle de l'UCF♀ d'Embrun

Personnes Aidantes
Informées

**L'avez-vous déjà
été? L'êtes-vous?
Quand le serez
vous?**

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones.

Comprendre et mieux
traverser les pertes et le
deuil, gérer et mieux
comprendre nos
émotions. Les bienfaits
scientifiques du rire.

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité.

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Laurraine Dorion Davignon
ucfolaurrainedd@gmail.com