



L'Union culturelle
des Franco-Ontariennes



Vous vous occupez :

- ♥ d'un conjoint, d'une conjointe,
- ♥ d'un membre de votre famille,
- ♥ d'un ou d'une amie, d'un voisin, d'une voisine ou d'un collègue,

alors, vous êtes une personne aidante.

Plus de 8 millions de Canadiens fournissent des soins à un ami ou à un proche, soyez une personne aidante informée. Les ateliers et cercles de soutien vous offriront des informations pertinentes pour vous soutenir dans votre tâche.

Soutien pour les personnes aidantes de l'Ontario

CERCLE DE SOUTIEN

SUJETS

*Du stress au bien-être
Je ne suis pas seule
Gérer la culpabilité et la colère
Nourrir notre côté francophone
Améliorer nos communications
Défis, solutions et connaissances
Prévenir le sentiment d'impuissance
Ressources en français*

Pour plus d'information communiquer avec la coordinatrice du projet : **Vivre comme personnes aidantes**, Nicole Bougie, courriel : projets@franco-ontariennes.ca , téléphone : 613 679-1334

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »

ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

Date : 19 mars 2020

Lieu : Centre de l'Estrie au 649 Notre-Dame, Embrun

Contact : Céline Côté, (613) 827-8044,

courriel : celinecote56@icloud.com

Workshop for francophone Caregivers