



Vivre comme personnes aidantes

Atelier et ressource

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le vendredi, 3 mai 2019 de 9h15 à 11h45

LIEU : Centre culturel francophone de Pembroke
303, rue James, Pembroke, Ontario

Pour vous inscrire ou des renseignements,
Contactez : Cynthia Garand au (613) 732-7730



Un déjeuner
continental servi
à ceux qui seront
inscrits.

**MERCI de confirmer votre présence
Avant le mercredi 1 mai, 2019**

Offert avec la collaboration du :

Centre culturelle francophone de Pembroke
ACFO Champlain de Pembroke

Personnes Aidantes
Informées

**L'avez-vous déjà
été? L'êtes-vous?
Quand le serez
vous?**

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones.

Comprendre et mieux
traverser les pertes et le
deuil, la nutrition pour
les 65 ans et plus.

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité.

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Laurraine Dorion Davignon
ucfolaurrainedd@gmail.com

Financé par le Ministère de Santé