



L'Union culturelle
des Franco-Ontariennes

Atelier à Casselman



Vous vous occupez :

- ♥ d'un conjoint, d'une conjointe,
- ♥ d'un membre de votre famille,
- ♥ d'un ou d'une amie, d'un voisin, d'une voisine ou d'un collègue,

alors, vous êtes une personne aidante.

Plus de 8 millions de Canadiens fournissent des soins à un ami ou à un proche, soyez une personne aidante informée. Les ateliers et cercles de soutien vous offriront des informations pertinentes pour vous soutenir dans votre tâche.

**Soutien pour les personnes
aidantes de l'Ontario**

ATELIERS Cercle de soutien

SUJETS

*Du stress au bien-être
Je ne suis pas seule
Gérer la culpabilité et la colère
Nourrir notre côté francophone
Défis, solutions et connaissances
Prévenir le sentiment d'impuissance
Ressources en français*

*Pour en savoir plus sur les dates et
lieux des ateliers et rencontres de
cercle de soutien en Ontario, veuillez
contacter la Coordinatrice du projet :
« Vivre comme personnes aidantes »
Laurraine Dorion Davignon,*

téléphone: 613 898-8756,

courriel: ucfolaurrainedd@gmail.com

site internet: <https://franco-ontariennes.ca>

Facebook

Vivre comme personnes aidantes

Financé par le Ministère de la Santé

Atelier « Vivre comme personnes aidantes » rue Aquatria à Casselman, le mardi, 1 octobre 2019 de 8h45 à 13h00 (un diner sera inclus) pour vous inscrire, contacter Lucie Thériault, avant le 25 septembre, courriel: lther094@gmail.com, téléphone: 613 620-3635.

Cercle de soutien pour personnes aidantes/Pause café, aura lieu le mardi 5 novembre 2019, à Casselman, Résidence Aquatria, de 9h00 à 11h00. Rejoindre Lucie ci-dessus pour plus d'information.