



FORMATION

Vivre comme personnes aidantes

DATE: Le samedi, 22 septembre 2018
Atelier : de 8h30 à 15h00
Information pour démarrer un groupe
de soutien, 15h15 à 16h30

LIEU : Centre Récréatif d'Embrun
8, rue Blais (porte du côté)
Embrun, Ontario K0A 1W0

Frais d'inscription 15\$, le dîner est compris.

Un remboursement partiel de l'inscription sera retourné
aux participant.e.s, à la fin de la formation.

S.V.P. vous inscrire **avant le 19 septembre.**

Pour de l'information complémentaire, contactez :

Suzelle Grégoire 613 443-2933

Courriel : gregoirsuzelle@yahoo.ca

Intéressé à la formation d'animatrice?

Rejoindre ci-dessous

Laurraine D. Davignon au 613 898-8756

Courriel : ucfolaurrainedd@gmail.com

Soutien et répit pour
les Personnes aidantes

Objectifs

A B C D

A Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos tâches
et activités

B Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

C Comprendre et mieux
gérer notre stress

D Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité

Canada

« Ce projet est financé en partie par le Gouvernement du
Canada par le biais du Programme de partenariats pour le
développement social – Composante « enfants et familles »



ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE