



Vivre comme personnes aidantes Atelier sur les pertes, le deuil et le deuil blanc, suivie de la réflexologie

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le 18 février 2020

DURÉE : 9h30 à 11h30

LIEU : 11 rue Aquatria, Casselman, ON

Pour de l'information complémentaire, contactez

Lucie Thériault, téléphone : 613-620-3635

Courriel : lther094@gmail.com

Places limitées. MERCI de confirmer votre présence

AVANT le 16 février 2020

Un léger gouter santé sera servi.

Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »


ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE


aquatria

Répit pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos
tâches et activités

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

Comprendre et mieux
gérer notre stress

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité

projets@franco-ontariennes.ca

Site Web de L'UCFO
<https://franco-ontariennes.ca>