



Vivre comme personnes aidantes Atelier

Thème : Les bienfaits scientifiques du chocolat et la thérapie musicale

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Samedi 8 février 2020

HEURE: 9 h 00 à 11 h 45

LIEU : Collège Boréal à Timmins, salle 117
au 395 Thériault Blvd.

Pour vous inscrire contactez : Lisa Prévost,
téléphone : (705) 221-1892,
courriel: lisa.prevost@csctimmins.ca

MERCI de confirmer votre présence avant le 5 février 2020

Il y aura une formation pour personne-ressource intéressée à animer des cafés-rencontres, de midi à 15h (dîner offert), s.v.p confirmer votre présence auprès de la personne contact ci-dessus.

Financé en partie par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme de
partenariats pour le développement social

Canada

Ontario

Le financement de ce projet a été généreusement fourni par la province de l'Ontario. Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes et ne reflètent pas nécessairement ceux de la province. »


ALLIANCE DES FEMMES DE LA
FRANCOPHONIE CANADIENNE


Centre de santé
communautaire
de Timmins

Répit pour les
personnes aidantes

Objectifs

A B C D

A Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos
tâches et activités

B Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

C Comprendre et mieux
gérer notre stress

D Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité

Gestionnaire de projet
Vivre comme personnes aidantes

Nicole Bougie

projets@franco-ontariennes.ca

Site Web de L'UCFO

<https://franco-ontariennes.ca>



L'Union culturelle des Franco-Ontariennes

