

Cours de Premiers Soins en santé Mentale Mental Health First Aid (in French)

Devenez certifié en Premiers soins en santé mentale

Become certified in Mental Health First Aid

Tout comme les premiers soins apportés en cas de blessures physiques, les premiers soins en santé mentale sont prodigués jusqu'à ce qu'un traitement approprié soit offert ou jusqu'à ce que la crise se résorbe.

instructrice: Chantale Blanchette, instructrice certifiée premiers soins en santé mentale avec la commission de la santé mentale du Canada

Date: 5 et 6 mars

Heure: 9h à 16h30

Endroit: KMFRC

Cost: Gratuit pour les membres des familles militaires et les employés du CRFMK/ 150\$ pour les membres de la communauté sans connexion directe aux familles militaires.

Registration Deadline: 1er mars

Just as physical first aid is administered to an injured person before medical treatment can be obtained, MHFA is given until appropriate treatment is found or until the crisis is resolved.

Instructor: Chantale Blanchette, certified in First Aid Mental Health with the Mental Health Commission of Canada.

Date: 5- 6 March

Time: 9:00 am to 4:30 pm

Location: KMFRC

Cost: Free for military family members and KMFRC staff/
\$150 for community members with no direct connection to Military Families

Registration Deadline: March 1

613-541-5010 x. / poste 5195
kmfrc.com/sante

Wellness Support & Mental Health Services - Age: 18+ / Services de bien être et de santé mentale - Âge: 18+



KingstonMFRC