

**GROUPE POUR FEMMES  
FRANCOPHONES  
PROGRESSER ET NORMALISER SES ÉMOTIONS,  
ÇA S'APPREND!!!**

**LE GROUPE S'ADRESSE:**

Il s'agit de femmes qui désirent mieux fonctionner avec leurs émotions. Les émotions sont des trésors de connaissance de soi et servent à nous aider à améliorer notre bien-être lors qu'elles sont bien maîtrisées et gérées.

**Début :** *6 juin 2018*  
*(6 sessions)*

**Quand:** *Mercredi*

**Heure:** *14H00 - 16H00*

**Lieu:** *310 Olmstead (Vanier)*

**COÛT:** *AUCUN FRAIS !!*

De l'aide financière pour le gardiennage (si besoin) et le transport (billets autobus) est disponible.

**— Pour renseignements et inscription, contacter: Suzanne au**  
**233-8478 poste 260 ou à l'accueil au poste 239**

Subventionné par le *Ministère de la Santé de l'Ontario*