

WOW Week 2019

Mental Health and Diverse Populations

Many factors can influence our mental health and have an impact on our overall mental health and well-being. Learn and contribute to evidenced based practices in fostering the mental health of diverse populations through the use of two new videos and the accompanying Activity Guide.

When : Thursday June 20, 2019
Where : Pinecrest-Queensway Community Health Center (1365 Richmond Road), room 104
Time : Noon to 1 p.m.

Registration: Please send the following information to mentalhealthteam@ottawa.ca by June 17, 2019

- Your name
- Name of the Organization you represent
- Job Title
- E-Mail Address
- Telephone Number

We appreciate you sharing this invitation with your networks, partners and co-workers. If you would like to be added to our distribution list and receive updated information, please let us know via mentalhealthteam@ottawa.ca.

For more information on the workshop, please contact Carole Legault at 613-580-6744, extension 23664 or by email at carole.legault@ottawa.ca.



Semaine d'accueil à Ottawa 2019

La santé mentale et les populations diversifiées

Plusieurs facteurs peuvent influencer sur notre santé mentale et peuvent aussi avoir un impact sur notre bien-être. Venez découvrir les données probantes pour promouvoir la santé mentale chez les populations diversifiées par l'entremise de deux vidéos et du Guide d'activités qui les accompagne.

Quand : Jeudi 20 juin 2019
Où : Centre de santé communautaire Pinecrest-Queensway (1365 chemin Richmond), salle 104
Heure : Midi à 13 h 00

Inscription : acheminez l'information suivante à mentalhealthteam@ottawa.ca par le 17 juin, 2019

- votre nom (prénom et nom)
- nom de votre organisme
- titre de votre poste
- adresse courriel
- numéro de téléphone

Veillez s.v.p. transmettre ce message dans vos réseaux, votre milieu de travail, auprès de vos collègues et partenaires. Si vous recevez ce message par un ou une intermédiaire et que vous aimeriez recevoir plus d'info et de faire partie de la liste de distribution de SPO, envoyez un message à mentalhealthteam@ottawa.ca.

Pour plus de renseignements au sujet de l'atelier, communiquez avec Carole Legault au 613-580-6744, poste 23664 ou par courriel à carole.legault@ottawa.ca.



