

## Rapport sur l'état de la santé mentale à Ottawa et Résilience & Liens sociaux

Venez prendre connaissance des faits saillants du *Rapport sur l'état de la santé mentale à Ottawa, 2018* et vous renseigner sur des outils et stratégies pouvant améliorer la résilience et les liens sociaux afin de bâtir une communauté résiliente.

**Quand :** Le jeudi 20 septembre, 2018

**Où :** Centre de ressources communautaires Rideau-Rockcliffe, situé au 225 rue Donald

**Heure :** 9 h 30 à 11 h 30 (*inscription à 9 h*)

**Inscription :** acheminez l'information suivante à [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca) par le 17 septembre

- votre nom (prénom et nom)
- nom de votre organisme
- titre de votre poste
- adresse courriel
- numéro de téléphone

Pour plus de renseignements, communiquez avec Guylaine Gratton au 613-580-6744, poste 26126 ou par courriel à [guylaine.gratton@ottawa.ca](mailto:guylaine.gratton@ottawa.ca).

Veillez s.v.p. transmettre ce message dans vos réseaux, votre milieu de travail, auprès de vos collègues, bénévoles, stagiaires et partenaires. Si vous recevez ce message par un ou une intermédiaire et que vous aimeriez recevoir plus d'info et de faire partie de la liste de distribution de SPO, envoyez un message à [guylaine.gratton@ottawa.ca](mailto:guylaine.gratton@ottawa.ca).

*This workshop in English is offered on Thursday September 13.*