



## Workshops: Promoting Positive Mental Health

In order to support you to promote positive mental health, Ottawa Public Health will be offering the following workshop this fall to staff, students, volunteers who work with residents in community-based organizations.

### Infant and Early Childhood Mental Health (IECMH)

Infants and young children have mental health. It is also important to recognize that brain development begins in pregnancy. This workshop will provide support and information to professionals when they have the conversation about IECMH and its interrelated components.

**When :** Monday, November 25, 2019  
**Where :** 100 Constellation Drive, Jaguar Room  
**Time :** 9 a.m. to noon (registration starts at 8:30 a.m.)

**Registration:** Please send the following information to [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca) by November 20, 2019

- Your name
- Name of the Organization you represent
- Job Title
- E-Mail Address
- Telephone Number

We appreciate you sharing this invitation with your networks, partners and co-workers. If you would like to be added to our distribution list and receive updated information, please let us know via [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca).

For more information, please contact Cristina Allguren at 613-580-6744, extension 24273.

## Ateliers : Promotion de la santé mentale positive

Afin de soutenir la promotion de santé mentale, *Santé publique Ottawa* offrira l'atelier suivant cet automne pour le personnel, les étudiants et les bénévoles d'organismes communautaires œuvrant auprès des résidents.

### safeTALK

L'atelier prépare les participants à reconnaître les personnes qui ont des pensées suicidaires, à les inciter à en parler, puis à les mettre en contact avec des ressources en mesure de les aider davantage. Cette formation encourage la vigilance de tous à l'égard du suicide.

**Quand :** le jeudi 7 novembre, 2019  
**Où :** Centre de ressources communautaires Rideau-Rockcliffe, situé au 225 rue Donald  
**Heure :** 9 h à midi (*inscription à 8 h 30*)

**Inscription :** acheminez l'information suivante à [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca) avant le 1 novembre, 2019

- votre nom (prénom et nom)
- nom de votre organisme
- titre de votre poste
- adresse courriel
- numéro de téléphone

Veuillez s.v.p. transmettre ce message dans vos réseaux, votre milieu de travail, auprès de vos collègues et partenaires. Si vous aimeriez recevoir plus d'info et de faire partie de la liste de distribution de SPO, envoyez un message à [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Carole Legault au 613-580-6744, poste 23664