



**safeTALK**

## **Devenez un aidant alerte au suicide** **Atelier en français**

- Quand :** le mardi 20 novembre, 2018  
**Où :** Centre de ressources communautaires Rideau Rockcliffe  
225 rue Donald  
**Durée :** 8 h 30 à 12 h 30

**Pour vous inscrire**, on vous prie d'acheminer l'information suivante à [mentalhealthteam@ottawa.ca](mailto:mentalhealthteam@ottawa.ca) par le vendredi 16 novembre :

- votre nom (prénom et nom)
- nom de votre organisme
- titre de votre poste
- adresse courriel
- numéro de téléphone

**L'atelier safeTALK** s'adresse au grand public et prépare les participants à reconnaître les personnes qui ont des pensées suicidaires, à les inciter à en parler, puis à les mettre en contact avec des ressources en mesure de les aider davantage. Cette formation encourage la vigilance de tous à l'égard du suicide.

### **Pourquoi assister à safeTALK ?**

La plupart des personnes qui ont des pensées suicidaires veulent de l'aide. Souvent ces occasions d'aider sont ratées, écartées ou évitées et laissent la personne seule et à plus grand risque. La formation safeTALK vous prépare pour le rôle important d'aidant alerte en utilisant les étapes TALK (en français, Le dire, Questionner, Écouter et Protéger) afin de reconnaître une personne avec des pensées suicidaires et la mettre en contact avec des ressources compétentes qui poursuivront l'intervention.

### **Qui devrait assister à safeTALK ?**

Les personnes ayant 18 ans ou plus intéressées à en apprendre davantage sur le rôle d'aidant alerte. Cet atelier est offert sans frais par Santé publique Ottawa et est animé par des formateurs accrédités.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Guylaine Gratton au 613-580-6744, poste 26126 ou par courriel à [guylaine.gratton@ottawa.ca](mailto:guylaine.gratton@ottawa.ca).