

Soins virtuels pour les services de santé mentale et de toxicomanie pendant la pandémie COVID-19

Directement accessible aux patients

Big White Wall



Big White Wall® est un outil de soutien par les pairs et d'autogestion pour les personnes présentant des symptômes de dépression et d'anxiété légère à modérée.

Augmentation de l'activité observée lors de la comparaison des données avant et pendant la pandémie en Ontario (Janvier et février par rapport à mars et avril 2020)

↑ 120 % Inscription des membres
↑ 81 % Engagement des membres
↑ 54 % Connexion des membres

Inscription – Gratuit pour les Ontariens

BigWhiteWall.com

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – Disponible en anglais

iCBT *



Thérapie comportementale cognitive (TCC) sur Internet pour traiter les symptômes d'anxiété et de dépression légères à modérées.

Disponible aux travailleurs de première ligne et au public et est aussi disponible dans :

9 campus Collège et université
4 centres hospitaliers CTSM, Ontario Shores, Waypoint, The Royal

Inscription – Gratuit pour les Ontariens

[AbilitiTCCI](#)

[MindBeacon](#)

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – français et anglais

Renvoi du fournisseur requis

Consultations cliniques pour les services de santé mentale et de toxicomanie*



Les fournisseurs inscrits sur OTNhub peuvent offrir des services virtuels de santé mentale et de toxicomanie directement aux patients ou les référer à quelqu'un qui peut les aider.

Utilisation de consultations directes auprès des patients en SM et T (avril 2019 – février 2020)

413 573 visites de tous les utilisateurs et organismes
70 organismes représentent 80 % de toute activité

Inscription à l'organisme de soins de santé

[Page d'inscription](#)

Peut être utilisé par des organismes francophones et anglophones

La santé mentale des enfants et des jeunes*



Télépsychiatrie par les fournisseurs de soins de santé alliés pour les enfants, les jeunes et leurs familles, dans les collectivités éloignées et rurales, à l'aide de la Vidéoconférence par ordinateur personnel (VCOP) d'OTNinvite.

Les patients doivent être aiguillés par les fournisseurs vers trois centres : SickKids, CHEO, CPRI

63 sites Offrant l'accès à Télésanté mentale
↑ 47 % Utilisation de la VCOP depuis 2017

Accès à Télésanté mentale

[Formulaire en français](#)

Disponible en français et en anglais

Clinique de soins virtuels de l'Ontario

Service en ligne gratuit qui permet aux patients d'avoir accès à un médecin de famille pour les questions qui ne sont pas liées à la COVID-19 pendant la crise (couvertes par le RAMO) Destiné aux personnes qui n'ont pas de médecin ou qui n'y ont pas accès.

Couvert par l'Assurance-santé de l'Ontario

SeeTheDoctor.ca

Offert seulement en anglais

Autres ressources *



Jeunesse, J'écoute

ESPACE MIEUX-ÊTRE
Canada Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances

[Soutien en SM et T en Ontario](#)

Tout est disponible en français et en anglais

Trouble lié à la consommation de substances * (aussi directement accessible aux patients)

Solutions qui aident à l'intervention précoce, à la prévention et à la réadaptation, en utilisant la gestion électronique du comportement. Les fournisseurs peuvent communiquer avec les vendeurs pour activer des offres spéciales pour les patients pendant la pandémie :

BREAKING FREE™
Accès libre jusqu'au 30 juin pour l'accès pendant 1 an

FeelingBetterNow™
Utilisation libre de la solution pendant 90 jours

wagon
Programmes en ligne et groupes de soutien pour les travailleurs de première ligne

[En savoir plus et communiquer avec les fournisseurs](#)

Pour les jeunes de 16 ans et plus et les adultes – français et anglais

Breaking Free en Ontario (17 avril – 27 mai 2020)

308+ activations du patient

86% pour la conservation des utilisateurs

51% des activités après les heures normales