



Vivre comme personnes aidantes

Atelier et ressource

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

Vous êtes invité à participer au Cercle de soutien pour les personnes aidantes francophones

Date: Le jeudi 18 avril 2019 de 9h30 à 11h30
(Collation et breuvage servi)

Lieu : Centre de Santé de l'Estrie à Embrun
649, Notre-Dame Street, Embrun, K0A 1W1

Pour plus d'information rejoindre :
Céline Côté au 613 297 8044 ou
Laurraine au 613 898-8756
par courriel fermenico@gmail.com

Répit pour les
personnes aidantes

Briser l'isolement et
se retrouver entre
francophones

Comprendre et
mieux gérer notre
stress

Donner à soi, un
temps de répit
mérité sans
culpabilité

MERCI de confirmer votre présence

Financé par le Ministère de Santé

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Laurraine Dorion Davignon
ucfolaurrainedd@gmail.com