



Vivre comme personnes aidantes

Atelier et ressource

Ce projet de l'Union culturelle des Franco-Ontariennes (l'UCF♀) vise à aider les personnes aidantes naturelles francophones de l'Ontario à survivre en continuant leurs activités et en s'adaptant à leur rôle de façon positive.

DATE: Le mercredi, 17 avril de 9:30 à 11:30

LIEU : Centre Un pas pour soi
au 253, rue Water,
Plantagenet, Ontario.

Pour vous inscrire ou des renseignements,
Contactez : **Marie-Anne au 613 618-6614**
Courriel : mavallee@gmail.com

Diner gratuit servi

MERCI de confirmer votre présence

Financé par le Ministère de Santé

Personnes Aidantes
Informées

L'avez-vous déjà été? L'êtes-vous? Quand le serez vous?

Acquérir les outils
nécessaires pour nous
soutenir dans nos
tâches et activités

Briser l'isolement et se
retrouver entre
francophones

Comprendre et mieux
gérer notre stress

Donner à soi, un temps
de répit mérité sans
culpabilité

Coordinatrice du projet,
Vivre comme personnes aidantes
Laurraine Dorion Davignon
ucfolaurrainedd@gmail.com