



Programme d'excellence  
professionnelle

## PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

# Climat psychologique au travail et stress occupationnel : considérations empiriques et pratiques sur le bien- être des professionnels de la santé

Date : 24 avril 2019

Salle : Multimédia 2E106

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Info : Isabelle Charbonneau

613 562-5800, poste 8557

ou [cnfs@uottawa.ca](mailto:cnfs@uottawa.ca)

### CONFÉRENCIÈRE



**Stéphanie Maillet, D.Ps.**

Professeure adjointe

Université de Moncton

Les professionnels de la santé se sentent de plus en plus débordés, stressés et surmenés, notamment en raison de la qualité du climat psychologique au travail. En effet, il existe aujourd'hui de multiples défis qui assaillent le secteur de la santé et qui ont de lourdes conséquences sur le bien-être des employés. Un déséquilibre persistant entre les exigences et les ressources professionnelles, une détérioration importante de l'environnement de travail et une surcharge de travail écrasante en sont des exemples bien connus. Comment s'y prendre pour ne pas succomber à ces enjeux? À la suite d'une présentation empirique de cette problématique, la conférence permettra de répondre à cette question par une recension des pratiques qui pourraient favoriser le développement et le maintien d'un climat psychologique de travail sain ainsi que la réduction des facteurs liés au stress occupationnel, et ce, afin d'améliorer le bien-être des professionnels de la santé.

CETTE CONFÉRENCE SERA PRÉSENTÉE À PARTIR DE L'UNIVERSITÉ DE MONCTON

## Hiver 2019



#### MISE À JOUR

Derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



#### DÉMYSTIFICATION

Description ou explication d'une thématique peu connue



#### SUJET DE L'HEURE

Regard sur une question d'actualité



CONSORTIUM NATIONAL  
DE FORMATION EN SANTÉ

Volet Université d'Ottawa



FORMATION  
CONTINUE  
EN SANTÉ

[cnfs.ca](http://cnfs.ca)

Cette initiative est rendue possible grâce au financement de Santé Canada.