

## Formation de base en Entretien Motivationnel : De la théorie à la thérapie

L'entretien motivationnel (EM) est une approche psychothérapeutique validée empiriquement qui est en mesure de favoriser le changement de comportements. L'EM est dérivé des principes humanistes et se révèle efficace en quelques séances. Il s'agit d'un outil thérapeutique à connaître pour les professionnels qui souhaitent venir en aide à leur client dans un climat de travail agréable et efficace. L'entretien motivationnel peut être utilisé dans les interventions auprès de problématiques liées à la santé mentale, à la toxicomanie, aux dépendances, aux problèmes de santé physique, etc.

Après avoir complété cette formation, les participants sauront en mesure de connaître les fondements théoriques de l'entretien motivationnel, comprendre et expérimenter l'entretien motivationnel et avoir des points de repère pour une consolidation des acquis et une amélioration future de leurs capacités en entretien motivationnel.

### Approche pédagogique

- Exposé magistral avec PowerPoint
- Exercice pratique interactif
- Période de questions et d'échanges cliniques

### Formateur : Dr Jean-Philippe É. Daoust

Le Dr Jean-Philippe É. Daoust est psychologue spécialisé en santé mentale et psychotraumatologie. Il est aussi professeur adjoint au département de psychiatrie de la Faculté de médecine. Le Dr Daoust a d'ailleurs été honoré à titre de professeur à temps partiel de l'année en 2011.

Il poursuit présentement une carrière professionnelle où il partage son temps entre la clinique, la formation et l'enseignement universitaire.

Le Dr Daoust est membre du MINT (*Motivational Interviewing Network of Trainers*) et est allé en Angleterre pour compléter sa formation en entretien motivationnel.

### Objectifs

- Maîtriser les bases théoriques de l'entretien motivationnel et pouvoir situer celui-ci dans le panorama des différentes psychothérapies disponibles.
- Comprendre et expérimenter l'entretien motivationnel.
- Apprendre et pratiquer les techniques et les stratégies de base en entretien motivationnel.
- Avoir des points de repère pour une consolidation des acquis et une amélioration future de ses capacités en entretien motivationnel.

Date	Horaire	Coût	Inscription
2 mars 2018	9 h à 16 h	180 \$	Par téléphone au 613-562-5494 ou courriel : <a href="mailto:servsoc@uottawa.ca">servsoc@uottawa.ca</a> <b>avant le 12 février 2018 (Places limitées)</b>