

7e édition de Yoga dans le parc pour célébrer la semaine de la santé mentale

****GRATUIT****

Pour qui: ouvert à tous

Quoi: session de yoga pleine conscience

**Où: Parc de la confédération à Hawkesbury
(dans le gazebo)**

Quand: le 10 mai 2019 de 12h00 à 13h30



Pourquoi: En célébration de la semaine de la santé mentale et parce que tous les gens peuvent bénéficier du yoga.

Apportez votre matelas si vous en avez un!



Pour obtenir de plus amples renseignements,
s'adresser à Caroline, poste 428.



**Canadian Mental
Health Association**
Champlain East
Mental health for all

**Association canadienne
pour la santé mentale**
Champlain Est
La santé mentale pour tous